

TABELA DE MARÉS 2022

EMPOWERING BLUE GROWTH



Porto da
Figueira da Foz

ANÁLISE HARMÓNICA:

- Efetuada a partir de um ano de observações maregráficas, de 27 de janeiro de 2008 a 27 de janeiro de 2009.

LOCALIZAÇÃO DO MARÉGRAFO:

- No cais de serviços: Latitude 40^º 08,90' N; Longitude 8^º 51,37' W - WGS84.

ALTURAS DE MARÉ:

- Referidas ao nível do zero hidrográfico.
- Nível médio: 2,00 m.

ZERO HIDROGRÁFICO:

- 2,00 m abaixo do nível médio adotado (Cascais, 1938).
- 6,453 m abaixo da marca de contato da mesa do marégrafo (MC)
- 5,272 m abaixo da marca de nivelamento MN 3/84 situada junto ao marégrafo
- 5,447 m abaixo da marca MN2/77, situada no topo W do cais comercial
- 5,443 m abaixo da marca de nivelamento principal NP96 (IGP) situada no edifício da Câmara Municipal da Figueira da Foz, próximo da base (E) do arco central da fachada (N) Rua Fernandes Tomaz, n.º 157, no vão da pequena janela de lado (E).

ALERTA AOS UTILIZADORES:

- Alerta-se os utilizadores, que as previsões de marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.
- Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de +10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

© Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2021

Publicado com a autorização n.º 11/2022 do Instituto Hidrográfico, Marinha.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.



dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SAB	01h10	3,3	13h38	3,3	07h21	0,7	19h44	0,6
2	LN 🟡	02h03	3,5	14h32	3,4	08h14	0,5	20h33	0,6
3	SEG	02h53	3,6	15h24	3,4	09h05	0,4	21h22	0,5
4	TER	03h43	3,7	16h14	3,4	09h55	0,4	22h09	0,6
5	QUA	04h31	3,7	17h02	3,3	10h44	0,4	22h56	0,7
6	QUI	05h19	3,6	17h50	3,2	11h32	0,6	23h43	0,8
7	SEX	06h07	3,4	18h38	3	-	-	12h20	0,8
8	SAB	06h56	3,2	19h29	2,8	00h31	1	13h11	1
9	QC 🟡	07h49	3	20h26	2,7	01h23	1,2	14h05	1,2
10	SEG	08h49	2,8	21h31	2,6	02h23	1,3	15h08	1,3
11	TER	09h56	2,7	22h39	2,6	03h35	1,4	16h16	1,4
12	QUA	11h04	2,7	23h41	2,7	04h50	1,4	17h20	1,3
13	QUI	-	-	12h03	2,7	05h55	1,3	18h15	1,3
14	SEX	00h33	2,8	12h53	2,8	06h48	1,2	19h00	1,2
15	SAB	01h17	2,9	13h36	2,8	07h32	1,1	19h40	1,1
16	DOM	01h55	3	14h15	2,9	08h10	1	20h15	1
17	LC 🟡	02h31	3,1	14h51	3	08h45	0,9	20h48	0,9
18	TER	03h05	3,2	15h25	3	09h17	0,8	21h20	0,9
19	QUA	03h39	3,3	16h00	3,1	09h50	0,8	21h53	0,8
20	QUI	04h13	3,3	16h35	3,1	10h23	0,8	22h27	0,8
21	SEX	04h49	3,3	17h11	3,1	10h58	0,8	23h03	0,8
22	SAB	05h26	3,3	17h50	3	11h36	0,8	23h42	0,9
23	DOM	06h07	3,2	18h33	3	-	-	12h17	0,9
24	SEG	06h52	3,1	19h22	2,9	00h26	1	13h03	1
25	QM 🟡	07h45	3	20h21	2,8	01h17	1,1	13h58	1,1
26	QUA	08h50	2,9	21h32	2,8	02h19	1,2	15h04	1,2
27	QUI	10h07	2,8	22h48	2,8	03h36	1,2	16h22	1,2
28	SEX	11h25	2,9	23h59	3	05h01	1,2	17h38	1,1
29	SAB	-	-	12h34	3	06h16	1	18h43	0,9
30	DOM	01h01	3,2	13h34	3,2	07h18	0,8	19h38	0,8
31	SEG	01h56	3,5	14h27	3,3	08h11	0,6	20h27	0,6

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	LN 🟡	02h46	3,6	15h16	3,4	08h59	0,4	21h13	0,5
2	QUA	03h32	3,7	16h00	3,4	09h44	0,4	21h55	0,5
3	QUI	04h16	3,7	16h42	3,4	10h26	0,4	22h36	0,6
4	SEX	04h57	3,6	17h22	3,3	11h06	0,5	23h16	0,7
5	SAB	05h38	3,5	18h01	3,1	11h44	0,7	23h55	0,8
6	DOM	06h18	3,2	18h41	2,9	-	-	12h23	0,9
7	SEG	07h00	3	19h25	2,8	00h36	1	13h05	1,1
8	QC 🟡	07h49	2,8	20h19	2,6	01h23	1,2	13h54	1,3
9	QUA	08h51	2,6	21h34	2,5	02h25	1,4	15h01	1,5
10	QUI	10h13	2,5	22h57	2,5	03h56	1,5	16h30	1,5
11	SEX	11h33	2,5	-	-	05h25	1,5	17h45	1,5
12	SAB	00h05	2,7	12h34	2,6	06h28	1,4	18h40	1,3
13	DOM	00h56	2,8	13h20	2,7	07h15	1,2	19h22	1,2
14	SEG	01h37	3	13h59	2,9	07h53	1	19h58	1
15	TER	02h12	3,1	14h33	3	08h27	0,9	20h30	0,9
16	LC 🟡	02h46	3,3	15h07	3,2	08h58	0,7	21h02	0,8
17	QUI	03h19	3,4	15h40	3,2	09h29	0,6	21h34	0,7
18	SEX	03h53	3,5	16h14	3,3	10h01	0,6	22h07	0,6
19	SAB	04h28	3,5	16h49	3,3	10h34	0,6	22h42	0,6
20	DOM	05h04	3,5	17h26	3,3	11h10	0,6	23h20	0,7
21	SEG	05h43	3,4	18h06	3,2	11h48	0,7	-	-
22	TER	06h26	3,2	18h51	3	00h01	0,8	12h31	0,9
23	QM 🟡	07h16	3	19h47	2,9	00h49	1	13h22	1,1
24	QUI	08h21	2,8	21h02	2,8	01h50	1,1	14h30	1,3
25	SEX	09h49	2,7	22h32	2,8	03h16	1,3	16h04	1,3
26	SAB	11h21	2,7	23h53	3	04h59	1,2	17h33	1,2
27	DOM	-	-	12h34	2,9	06h18	1	18h39	1
28	SEG	00h56	3,2	13h31	3,1	07h15	0,8	19h31	0,8

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	TER	02h07	3,3	14h36	3,2	08h07	0,7	20h19	0,7
2	LN 🟡	02h54	3,5	15h19	3,3	08h49	0,5	21h00	0,6
3	QUI	03h36	3,6	15h58	3,4	09h28	0,5	21h38	0,6
4	SEX	04h16	3,6	16h35	3,3	10h04	0,5	22h15	0,6
5	SAB	04h53	3,5	17h10	3,2	10h40	0,6	22h51	0,7
6	DOM	05h28	3,3	17h43	3,1	11h14	0,8	23h27	0,8
7	SEG	06h02	3,1	18h14	3	11h49	0,9	-	-
8	TER	06h35	2,9	18h48	2,8	00h05	1	12h25	1,1
9	QUA	07h13	2,7	19h30	2,6	00h48	1,2	13h07	1,4
10	QC 🟡	08h03	2,5	20h33	2,5	01h43	1,4	14h06	1,5
11	SEX	09h28	2,3	22h14	2,4	03h04	1,6	15h34	1,6
12	SAB	11h10	2,4	23h41	2,5	04h41	1,6	17h03	1,6
13	DOM	-	-	12h21	2,5	05h59	1,4	18h09	1,5
14	SEG	00h40	2,7	13h10	2,7	06h50	1,3	18h55	1,3
15	TER	01h26	2,9	13h50	2,9	07h28	1,1	19h33	1,1
16	QUA	02h04	3,1	14h26	3	08h01	0,9	20h07	0,9
17	QUI	02h40	3,2	15h00	3,2	08h33	0,7	20h41	0,7
18	LC 🟡	03h15	3,4	15h34	3,3	09h05	0,6	21h14	0,6
19	SAB	03h50	3,5	16h08	3,4	09h38	0,5	21h49	0,6
20	DOM	04h25	3,5	16h44	3,4	10h13	0,5	22h25	0,6
21	SEG	05h02	3,4	17h21	3,3	10h48	0,6	23h04	0,6
22	TER	05h41	3,3	18h00	3,2	11h27	0,8	23h47	0,8
23	QUA	06h24	3,1	18h46	3	-	-	12h11	1
24	QUI	07h16	2,9	19h45	2,8	00h39	1	13h06	1,2
25	QM 🟡	08h29	2,7	21h08	2,7	01h48	1,2	14h25	1,4
26	SAB	10h10	2,6	22h45	2,7	03h22	1,3	16h04	1,5
27	DOM	11h39	2,7	-	-	05h00	1,2	17h31	1,3
28	SEG	00h02	2,9	12h45	2,9	06h14	1,1	18h33	1,1
29	TER	01h02	3,1	13h35	3,1	07h07	0,9	19h21	0,9
30	QUA	01h51	3,3	14h18	3,2	07h50	0,7	20h02	0,8
31	QUI	02h34	3,4	14h57	3,3	08h28	0,6	20h39	0,6

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	LN 🌞	02h51	3,6	15h12	3,4	08h57	0,5	21h10	0,5
2	SAB	03h27	3,6	15h46	3,4	09h30	0,5	21h44	0,5
3	DOM	04h02	3,5	16h18	3,4	10h02	0,6	22h18	0,6
4	SEG	04h35	3,3	16h50	3,2	10h33	0,7	22h51	0,8
5	TER	05h09	3,2	17h22	3,1	11h04	0,9	23h26	0,9
6	QUA	05h43	2,9	17h57	2,9	11h36	1,1	-	-
7	QUI	06h21	2,7	18h37	2,7	00h04	1,2	12h14	1,3
8	SEX	07h10	2,5	19h34	2,6	00h51	1,4	13h03	1,5
9	QC 🌙	08h27	2,4	21h06	2,5	02h05	1,5	14h24	1,6
10	DOM	10h12	2,4	22h41	2,5	03h59	1,5	16h19	1,6
11	SEG	11h27	2,5	23h43	2,7	05h16	1,4	17h29	1,5
12	TER	-	-	12h18	2,7	06h07	1,2	18h17	1,3
13	QUA	00h29	2,9	12h57	2,9	06h47	1	18h55	1
14	QUI	01h08	3,2	13h33	3,1	07h22	0,8	19h31	0,8
15	SEX	01h45	3,4	14h08	3,3	07h56	0,6	20h06	0,6
16	LC 🌞	02h22	3,5	14h44	3,5	08h29	0,5	20h42	0,5
17	DOM	03h00	3,6	15h21	3,6	09h05	0,4	21h20	0,4
18	SEG	03h40	3,6	16h00	3,6	09h42	0,4	22h00	0,4
19	TER	04h22	3,6	16h42	3,5	10h21	0,5	22h44	0,5
20	QUA	05h07	3,4	17h28	3,4	11h05	0,7	23h32	0,7
21	QUI	05h57	3,1	18h20	3,2	11h53	0,9	-	-
22	SEX	06h57	2,9	19h25	3	00h30	0,9	12h54	1,2
23	QM 🌙	08h15	2,7	20h47	2,9	01h47	1,1	14h17	1,3
24	DOM	09h48	2,6	22h14	2,9	03h25	1,2	15h54	1,4
25	SEG	11h09	2,7	23h26	3	04h49	1,1	17h10	1,2
26	TER	-	-	12h08	2,9	05h51	1	18h07	1,1
27	QUA	00h21	3,2	12h55	3,1	06h39	0,8	18h53	0,9
28	QUI	01h07	3,3	13h34	3,2	07h19	0,7	19h34	0,8
29	SEX	01h47	3,4	14h10	3,3	07h55	0,6	20h10	0,7
30	LN	02h24	3,4	14h44	3,3	08h29	0,6	20h46	0,6

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	DOM	03h00	3,4	15h17	3,3	09h01	0,7	21h20	0,7
2	SEG	03h34	3,3	15h49	3,3	09h32	0,7	21h53	0,7
3	TER	04h08	3,2	16h22	3,2	10h03	0,8	22h27	0,8
4	QUA	04h42	3	16h55	3,1	10h35	1	23h02	1
5	QUI	05h17	2,9	17h30	3	11h08	1,1	23h41	1,1
6	SEX	05h56	2,7	18h11	2,8	11h46	1,3	-	-
7	SAB	06h44	2,5	19h03	2,7	00h28	1,3	12h35	1,4
8	DOM	07h50	2,4	20h16	2,6	01h32	1,4	13h42	1,5
9	QC 🌙	09h16	2,4	21h40	2,6	02h59	1,5	15h13	1,6
10	TER	10h32	2,5	22h48	2,7	04h17	1,4	16h30	1,5
11	QUA	11h28	2,7	23h41	2,9	05h15	1,2	17h26	1,3
12	QUI	-	-	12h13	2,9	06h00	1	18h12	1,1
13	SEX	00h26	3,1	12h54	3,1	06h40	0,8	18h53	0,9
14	SAB	01h09	3,3	13h34	3,3	07h18	0,6	19h34	0,6
15	DOM	01h51	3,5	14h14	3,5	07h58	0,5	20h16	0,5
16	LC 🌙	02h35	3,5	14h57	3,6	08h38	0,5	21h00	0,4
17	TER	03h20	3,5	15h41	3,6	09h20	0,5	21h46	0,4
18	QUA	04h08	3,5	16h28	3,6	10h05	0,6	22h35	0,5
19	QUI	04h58	3,3	17h19	3,5	10h54	0,7	23h30	0,7
20	SEX	05h54	3,1	18h15	3,3	11h48	0,9	-	-
21	SAB	06h56	2,9	19h20	3,1	00h33	0,9	12h51	1,1
22	QM 🌙	08h09	2,8	20h32	3	01h47	1	14h07	1,2
23	SEG	09h27	2,7	21h47	3	03h06	1,1	15h27	1,3
24	TER	10h38	2,8	22h54	3	04h18	1,1	16h38	1,2
25	QUA	11h36	2,8	23h50	3	05h18	1	17h36	1,1
26	QUI	-	-	12h24	3	06h07	1	18h25	1
27	SEX	00h37	3,1	13h05	3,1	06h49	0,9	19h08	0,9
28	SAB	01h20	3,1	13h43	3,2	07h27	0,9	19h48	0,9
29	DOM	01h59	3,1	14h18	3,2	08h02	0,8	20h25	0,8
30	LN 🌙	02h36	3,1	14h53	3,2	08h35	0,9	21h01	0,8
31	TER	03h12	3,1	15h27	3,2	09h08	0,9	21h36	0,8

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	QUA	03h47	3	16h01	3,2	09h41	0,9	22h11	0,9
2	QUI	04h22	2,9	16h35	3,1	10h14	1	22h46	1
3	SEX	04h58	2,8	17h12	3	10h49	1,1	23h25	1,1
4	SAB	05h38	2,8	17h52	2,9	11h28	1,2	-	-
5	DOM	06h23	2,7	18h39	2,8	00h09	1,2	12h13	1,3
6	SEG	07h17	2,6	19h36	2,8	01h02	1,3	13h08	1,4
7	QC 🌙	08h22	2,5	20h41	2,7	02h04	1,3	14h14	1,4
8	QUA	09h30	2,6	21h48	2,8	03h10	1,3	15h24	1,4
9	QUI	10h32	2,7	22h49	2,9	04h13	1,2	16h28	1,3
10	SEX	11h25	2,9	23h43	3	05h07	1,1	17h25	1,1
11	SAB	-	-	12h15	3,1	05h57	0,9	18h17	0,9
12	DOM	00h35	3,2	13h02	3,3	06h44	0,8	19h07	0,7
13	SEG	01h25	3,3	13h50	3,4	07h31	0,6	19h57	0,6
14	LC 🌙	02h16	3,4	14h39	3,6	08h18	0,6	20h47	0,5
15	QUA	03h07	3,4	15h28	3,6	09h06	0,6	21h39	0,4
16	QUI	03h59	3,4	16h19	3,6	09h56	0,6	22h31	0,5
17	SEX	04h52	3,3	17h12	3,5	10h47	0,7	23h26	0,6
18	SAB	05h47	3,2	18h06	3,4	11h40	0,8	-	-
19	DOM	06h43	3	19h02	3,3	00h24	0,7	12h37	1
20	SEG	07h44	2,9	20h03	3,1	01h24	0,9	13h39	1,1
21	QM 🌙	08h48	2,8	21h08	3	02h28	1	14h46	1,2
22	QUA	09h53	2,7	22h13	2,9	03h33	1,1	15h54	1,3
23	QUI	10h55	2,8	23h13	2,9	04h35	1,1	16h59	1,2
24	SEX	11h49	2,8	-	-	05h30	1,1	17h56	1,2
25	SAB	00h07	2,9	12h36	2,9	06h18	1,1	18h46	1,1
26	DOM	00h55	2,9	13h19	3	07h01	1,1	19h30	1
27	SEG	01h38	2,9	13h58	3,1	07h40	1	20h10	1
28	TER	02h17	2,9	14h34	3,1	08h17	1	20h47	0,9
29	LN 🌙	02h55	3	15h10	3,2	08h51	1	21h23	0,9
30	QUI	03h31	3	15h44	3,2	09h24	1	21h57	0,9

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEX	04h06	3	16h19	3,2	09h58	1	22h31	0,9
2	SAB	04h42	2,9	16h55	3,2	10h33	1	23h07	0,9
3	DOM	05h19	2,9	17h33	3,1	11h09	1	23h46	1
4	SEG	05h59	2,8	18h14	3	11h50	1,1	-	-
5	TER	06h44	2,8	19h00	3	00h29	1,1	12h35	1,2
6	QUA	07h35	2,7	19h53	2,9	01h17	1,1	13h27	1,2
7	QC 🌙	08h33	2,7	20h54	2,8	02h12	1,2	14h27	1,3
8	SEX	09h36	2,7	22h00	2,9	03h13	1,2	15h34	1,3
9	SAB	10h41	2,8	23h07	2,9	04h17	1,1	16h44	1,2
10	DOM	11h42	3	-	-	05h20	1	17h51	1
11	SEG	00h10	3	12h40	3,2	06h20	0,9	18h52	0,8
12	TER	01h09	3,2	13h35	3,4	07h15	0,8	19h48	0,6
13	LC ☀	02h05	3,3	14h28	3,6	08h07	0,6	20h41	0,5
14	QUI	02h59	3,4	15h19	3,7	08h58	0,6	21h32	0,4
15	SEX	03h51	3,4	16h09	3,7	09h46	0,5	22h22	0,4
16	SAB	04h40	3,4	16h57	3,7	10h34	0,6	23h10	0,5
17	DOM	05h29	3,3	17h46	3,5	11h22	0,7	23h59	0,6
18	SEG	06h16	3,1	18h34	3,3	-	-	12h10	0,8
19	TER	07h06	3	19h25	3,1	00h47	0,8	13h00	1
20	QM 🌙	07h59	2,8	20h21	2,9	01h39	1	13h56	1,2
21	QUI	08h59	2,7	21h25	2,8	02h37	1,2	15h03	1,3
22	SEX	10h06	2,7	22h34	2,7	03h42	1,3	16h19	1,4
23	SAB	11h13	2,7	23h39	2,6	04h50	1,4	17h30	1,4
24	DOM	-	-	12h11	2,8	05h51	1,3	18h29	1,3
25	SEG	00h35	2,7	13h00	2,9	06h41	1,2	19h17	1,1
26	TER	01h22	2,8	13h41	3	07h24	1,1	19h58	1
27	QUA	02h03	2,8	14h18	3,1	08h02	1,1	20h34	0,9
28	LN 🌙	02h39	2,9	14h53	3,2	08h36	1	21h07	0,9
29	SEX	03h14	3	15h27	3,3	09h08	0,9	21h39	0,8
30	SAB	03h47	3	16h00	3,3	09h40	0,9	22h11	0,8
31	DOM	04h21	3,1	16h34	3,3	10h13	0,8	22h43	0,8

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEG	04h55	3,1	17h09	3,3	10h47	0,9	23h17	0,8
2	TER	05h31	3	17h46	3,2	11h23	0,9	23h55	0,9
3	QUA	06h10	3	18h27	3,1	-	-	12h03	1
4	QUI	06h54	2,9	19h14	3	00h36	1	12h49	1,1
5	QC 🟡	07h47	2,8	20h11	2,8	01h25	1,1	13h44	1,2
6	SAB	08h51	2,8	21h24	2,8	02h24	1,2	14h54	1,3
7	DOM	10h08	2,8	22h45	2,8	03h38	1,2	16h19	1,2
8	SEG	11h23	2,9	-	-	04h59	1,2	17h42	1,1
9	TER	00h00	2,9	12h29	3,1	06h09	1	18h48	0,9
10	QUA	01h04	3,1	13h26	3,4	07h08	0,9	19h44	0,6
11	QUI	01h59	3,2	14h18	3,6	08h00	0,7	20h33	0,4
12	LC 🟢	02h49	3,4	15h06	3,7	08h47	0,5	21h19	0,3
13	SAB	03h36	3,5	15h52	3,8	09h31	0,5	22h02	0,3
14	DOM	04h19	3,5	16h35	3,7	10h14	0,5	22h44	0,4
15	SEG	05h01	3,4	17h18	3,6	10h55	0,6	23h24	0,6
16	TER	05h42	3,2	18h00	3,4	11h36	0,7	-	-
17	QUA	06h23	3,1	18h43	3,1	00h05	0,8	12h19	0,9
18	QUI	07h08	2,9	19h32	2,8	00h47	1	13h07	1,2
19	QM 🟡	08h01	2,7	20h33	2,6	01h35	1,3	14h08	1,4
20	SAB	09h12	2,6	21h53	2,5	02h40	1,5	15h36	1,5
21	DOM	10h37	2,5	23h16	2,5	04h08	1,5	17h07	1,5
22	SEG	11h48	2,7	-	-	05h26	1,5	18h12	1,4
23	TER	00h19	2,6	12h41	2,8	06h23	1,4	19h00	1,2
24	QUA	01h06	2,7	13h22	3	07h06	1,2	19h39	1
25	QUI	01h45	2,9	13h58	3,1	07h43	1,1	20h12	0,9
26	SEX	02h19	3	14h31	3,3	08h16	0,9	20h43	0,8
27	LN 🟡	02h51	3,1	15h03	3,4	08h46	0,8	21h13	0,7
28	DOM	03h23	3,2	15h35	3,4	09h17	0,7	21h43	0,6
29	SEG	03h55	3,2	16h08	3,5	09h48	0,7	22h14	0,6
30	TER	04h28	3,3	16h42	3,4	10h21	0,7	22h47	0,7
31	QUA	05h02	3,2	17h18	3,3	10h56	0,7	23h22	0,8

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	QUI	05h40	3,1	17h58	3,2	11h35	0,8	-	-
2	SEX	06h22	3	18h44	3	00h02	0,9	12h19	1
3	QC 🌙	07h13	2,9	19h44	2,8	00h49	1,1	13h15	1,1
4	DOM	08h23	2,8	21h07	2,7	01h50	1,2	14h34	1,3
5	SEG	09h52	2,8	22h43	2,7	03h18	1,4	16h19	1,3
6	TER	11h17	2,9	-	-	04h56	1,3	17h44	1,1
7	QUA	00h01	2,8	12h24	3,2	06h07	1,1	18h45	0,8
8	QUI	01h00	3,1	13h17	3,4	07h01	0,9	19h34	0,6
9	SEX	01h49	3,3	14h05	3,6	07h48	0,6	20h18	0,4
10	LC 🌞	02h33	3,4	14h48	3,8	08h30	0,5	20h58	0,3
11	DOM	03h13	3,5	15h29	3,8	09h10	0,4	21h36	0,3
12	SEG	03h52	3,5	16h08	3,7	09h48	0,4	22h12	0,4
13	TER	04h29	3,4	16h46	3,5	10h26	0,5	22h48	0,6
14	QUA	05h05	3,3	17h24	3,3	11h03	0,7	23h23	0,8
15	QUI	05h42	3,1	18h03	3	11h41	0,9	23h59	1,1
16	SEX	06h21	2,9	18h46	2,8	-	-	12h24	1,1
17	QM 🌙	07h07	2,7	19h42	2,5	00h40	1,3	13h18	1,4
18	DOM	08h15	2,5	21h10	2,3	01h37	1,5	14h50	1,5
19	SEG	09h54	2,5	22h49	2,4	03h18	1,6	16h38	1,5
20	TER	11h18	2,6	23h56	2,5	04h56	1,6	17h47	1,4
21	QUA	-	-	12h13	2,8	05h57	1,4	18h34	1,2
22	QUI	00h42	2,7	12h54	3	06h41	1,2	19h11	1
23	SEX	01h18	2,9	13h29	3,1	07h16	1	19h43	0,8
24	SAB	01h51	3,1	14h02	3,3	07h48	0,9	20h13	0,7
25	LN 🌞	02h22	3,2	14h34	3,4	08h18	0,7	20h42	0,6
26	SEG	02h54	3,3	15h06	3,5	08h49	0,6	21h12	0,5
27	TER	03h26	3,4	15h40	3,5	09h21	0,5	21h44	0,5
28	QUA	03h59	3,4	16h16	3,5	09h55	0,5	22h18	0,6
29	QUI	04h35	3,4	16h54	3,4	10h32	0,6	22h54	0,7
30	SEX	05h14	3,3	17h37	3,2	11h13	0,7	23h36	0,9

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SAB	05h59	3,1	18h27	2,9	-	-	12h02	0,9
2	DOM	06h55	2,9	19h34	2,7	00h26	1,1	13h04	1,1
3	QC 🌙	08h12	2,8	21h09	2,6	01h35	1,3	14h38	1,3
4	TER	09h48	2,8	22h46	2,7	03h18	1,4	16h26	1,2
5	QUA	11h11	3	23h56	2,9	04h53	1,3	17h40	1
6	QUI	-	-	12h12	3,2	05h57	1,1	18h33	0,8
7	SEX	00h48	3,1	13h02	3,4	06h47	0,8	19h17	0,6
8	SAB	01h31	3,3	13h45	3,6	07h30	0,6	19h56	0,5
9	LC 🌙	02h11	3,4	14h25	3,7	08h09	0,5	20h33	0,4
10	SEG	02h48	3,5	15h03	3,6	08h46	0,4	21h07	0,4
11	TER	03h23	3,5	15h40	3,5	09h23	0,5	21h41	0,5
12	QUA	03h58	3,4	16h16	3,4	09h58	0,6	22h14	0,7
13	QUI	04h32	3,3	16h52	3,2	10h34	0,7	22h47	0,9
14	SEX	05h06	3,1	17h28	2,9	11h10	0,9	23h21	1,1
15	SAB	05h43	2,9	18h08	2,7	11h51	1,1	23h59	1,3
16	DOM	06h25	2,7	18h59	2,5	-	-	12h41	1,4
17	QM 🌙	07h24	2,6	20h20	2,3	00h49	1,5	14h01	1,5
18	TER	08h58	2,5	22h04	2,3	02h16	1,6	15h51	1,5
19	QUA	10h30	2,5	23h17	2,5	04h08	1,6	17h05	1,4
20	QUI	11h31	2,7	-	-	05h16	1,5	17h55	1,2
21	SEX	00h05	2,7	12h16	2,9	06h03	1,3	18h33	1
22	SAB	00h43	2,9	12h53	3,1	06h41	1,1	19h07	0,8
23	DOM	01h16	3,1	13h27	3,3	07h14	0,9	19h38	0,7
24	SEG	01h49	3,2	14h02	3,4	07h47	0,7	20h09	0,6
25	LN 🌙	02h22	3,4	14h37	3,5	08h20	0,6	20h42	0,5
26	QUA	02h57	3,5	15h15	3,5	08h56	0,5	21h16	0,5
27	QUI	03h34	3,5	15h54	3,5	09h34	0,5	21h54	0,5
28	SEX	04h14	3,5	16h37	3,3	10h16	0,5	22h35	0,7
29	SAB	04h58	3,4	17h25	3,1	11h02	0,7	23h21	0,9
30	DOM	05h49	3,2	18h22	2,9	11h57	0,9	-	-
31	SEG	06h50	3	19h35	2,7	00h17	1,1	13h08	1,1

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	QC	08h08	2,9	21h07	2,6	01h33	1,3	14h43	1,2
2	QUA	09h36	2,9	22h32	2,7	03h11	1,4	16h13	1,1
3	QUI	10h51	3	23h36	2,9	04h34	1,3	17h20	1
4	SEX	11h51	3,2	-	-	05h36	1,1	18h11	0,8
5	SAB	00h26	3	12h39	3,3	06h26	0,9	18h54	0,7
6	DOM	01h08	3,2	13h22	3,4	07h08	0,8	19h32	0,6
7	SEG	01h46	3,3	14h02	3,4	07h48	0,6	20h07	0,6
8	LC O	02h23	3,4	14h39	3,4	08h25	0,6	20h41	0,6
9	QUA	02h58	3,4	15h16	3,3	09h01	0,6	21h14	0,7
10	QUI	03h32	3,3	15h52	3,2	09h37	0,7	21h47	0,8
11	SEX	04h06	3,3	16h27	3	10h12	0,8	22h19	0,9
12	SAB	04h41	3,1	17h03	2,9	10h49	0,9	22h54	1,1
13	DOM	05h17	3	17h42	2,7	11h28	1,1	23h32	1,3
14	SEG	05h57	2,8	18h29	2,5	-	-	12h15	1,3
15	TER	06h48	2,7	19h33	2,4	00h18	1,4	13h18	1,4
16	QM ☾	07h58	2,6	20h57	2,4	01h23	1,5	14h42	1,5
17	QUI	09h22	2,6	22h15	2,5	02h53	1,6	16h01	1,4
18	SEX	10h32	2,7	23h13	2,6	04h13	1,5	17h00	1,3
19	SAB	11h25	2,8	23h57	2,8	05h11	1,4	17h45	1,1
20	DOM	-	-	12h09	3	05h56	1,2	18h24	0,9
21	SEG	00h37	3	12h50	3,2	06h36	1	19h01	0,8
22	TER	01h14	3,2	13h30	3,3	07h15	0,8	19h37	0,6
23	LN ☀	01h53	3,4	14h12	3,4	07h55	0,6	20h15	0,6
24	QUI	02h33	3,5	14h55	3,5	08h36	0,5	20h56	0,5
25	SEX	03h16	3,6	15h41	3,4	09h21	0,5	21h39	0,6
26	SAB	04h01	3,6	16h29	3,3	10h08	0,5	22h25	0,7
27	DOM	04h50	3,5	17h22	3,2	11h00	0,6	23h16	0,8
28	SEG	05h44	3,3	18h21	3	11h59	0,8	-	-
29	TER	06h45	3,2	19h28	2,8	00h15	1	13h06	0,9
30	QC ☀	07h53	3,1	20h44	2,7	01h24	1,2	14h23	1

DEZEMBRO

Porto da Figueira da Foz 🌊 Fuso 0 (TU)

dia	semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	QUI	09h08	3	21h59	2,7	02h43	1,3	15h40	1,1
2	SEX	10h19	3	23h04	2,8	03h59	1,2	16h46	1
3	SAB	11h20	3	23h57	2,9	05h05	1,2	17h41	1
4	DOM	-	-	12h13	3,1	06h00	1	18h27	0,9
5	SEG	00h43	3	12h59	3,1	06h47	0,9	19h08	0,9
6	TER	01h24	3,2	13h41	3,2	07h30	0,9	19h46	0,8
7	QUA	02h02	3,2	14h21	3,2	08h10	0,8	20h21	0,8
8	LC O	02h39	3,2	14h58	3,1	08h47	0,8	20h56	0,9
9	SEX	03h14	3,2	15h34	3	09h24	0,8	21h29	0,9
10	SAB	03h49	3,2	16h10	3	09h59	0,9	22h02	1
11	DOM	04h23	3,2	16h45	2,9	10h35	0,9	22h36	1
12	SEG	04h59	3,1	17h23	2,8	11h12	1	23h13	1,1
13	TER	05h37	3	18h04	2,7	11h53	1,1	23h55	1,2
14	QUA	06h20	2,9	18h53	2,6	-	-	12h40	1,2
15	QUI	07h11	2,8	19h52	2,5	00h44	1,4	13h35	1,3
16	QM ☾	08h12	2,7	20h59	2,5	01h43	1,4	14h40	1,3
17	SAB	09h19	2,7	22h05	2,6	02h51	1,5	15h46	1,3
18	DOM	10h24	2,8	23h03	2,7	04h01	1,4	16h45	1,2
19	SEG	11h21	2,9	23h54	2,9	05h02	1,3	17h37	1,1
20	TER	-	-	12h14	3	05h57	1,1	18h25	0,9
21	QUA	00h42	3,1	13h04	3,2	06h47	0,9	19h11	0,8
22	QUI	01h29	3,3	13h54	3,3	07h36	0,7	19h57	0,7
23	LN ☀	02h16	3,5	14h44	3,4	08h25	0,5	20h44	0,6
24	SAB	03h05	3,6	15h34	3,4	09h15	0,4	21h32	0,6
25	DOM	03h54	3,7	16h25	3,4	10h06	0,4	22h20	0,6
26	SEG	04h44	3,6	17h17	3,3	10h57	0,5	23h11	0,7
27	TER	05h36	3,5	18h10	3,1	11h51	0,6	-	-
28	QUA	06h29	3,4	19h05	3	00h03	0,8	12h46	0,8
29	QUI	07h26	3,2	20h06	2,8	01h00	1	13h46	0,9
30	QC ☽	08h28	3	21h11	2,8	02h02	1,1	14h51	1,1
31	SAB	09h36	2,9	22h19	2,7	03h12	1,2	15h59	1,2

Conhecer o MIAR

para que todos o possam usar



Levantamentos
hidrográficos



Ajudas e apoio
à navegação



Apoio às obras
marítimas



Planeamento
de viagens



Laboratórios



Monitorização
ambiental



Previsão
operacional



Cartografia
hidrográfica



Meios Navais



Formação

Instituto Hidrográfico | Laboratório do Estado
Rua das Trinas, 49 - 1249-093 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 210 943 280 | apoio.cliente@hidrografico.pt
www.hidrografico.pt



AUTORIDADES

Alfândega - Delegação Aduaneira da Figueira da Foz
Tel. 233 423 416

Capitania

Tel. 233 422 955
Fax. 233 423 121
capffoz.sec@amn.pt
cappfigfoz.capitania@marinha.pt

I.S.N.

Tel. 233 431 152
TIm. 919 663 371

Polícia Marítima

Tel. 233 070 606
Fax 211 938 426
Piquete (24h) 916 352 629
policiamaritima.ffoz@amn.pt

P.S.P.

Tel. 233 407 560
Fax. 233 407 565
cpcoimbra@psp.pt

Sanidade Marítima

Delegação de Saúde - Dr. José Faria
Tel. 233 401 380
asffoz@srscoimbra.min-saude.pt

S.E.F.

Tel. 233 427 127 - 233 424 228
Fax. 233 423 278 - 233 422 441
del.ffoz@sef.pt

SERVIÇOS PORTUÁRIOS

Coordenação Portuária

Tel. 233 402 922
exploracao.geral@portofigueiradafoz.pt

Rebocadores

Tinita

TIm. 917502103
geral@tinita.pt

Empresas de trabalho portuário

Fozestiva

fozestiva@gmail.com

Fozpor

Tel. 233 422 770 / Fax 233 422 994

fozpor@gmail.com

Empresas de Estiva

Yilport (carga geral e contentores)

Tel. 233 418 816 / Fax 233 420 804

ffoz@liscont.pt

Operfoz (carga geral e granéis sólidos)

Tel. 233 426 085 / Tlm. 915 178 508

Fax 233 429 563

geral@operfoz.pt



AGENTES DE NAVEGAÇÃO

Altor

Tlm: 969 234 105

fdf@atl-portugal.com

Eurofoz

Tel. 233 402 960 / Fax 233 402 961

info@eurofoz.pt

Foztráfego

Tel. 233 401 780 / Fax 233 428 763

geral@foztrafego.pt

Navex

Tel. 234 008 780 / Tlm. 910798959

navex-figueira@navex.pt

mario.rebelo@navex.pt

Orey

Tel. 233 426 268 / Fax 233 426 050

fdf@orey-shipping.com

Pinto Basto

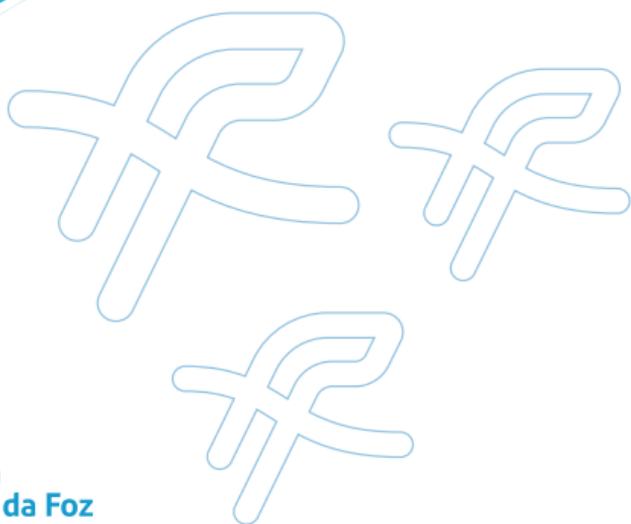
Tlm: 917 562 188

agency.figfoz@pintobasto.com

WPS

Tlm. 918724420

agency@wpsfdf.pt



APFF – Administração do Porto da Figueira da Foz, S.A. (APFF, S.A.)

-  Avenida de Espanha
3080-271 Figueira da Foz
-  geral.apff@portofigueiradafoz.pt
-  +351 233 402 910



portodafigueiradafoz.pt

Redes Sociais

-  
-  
-  Porto da Figueira da Foz – Canal de Negócios