



Porto da
Figueira da Foz

Tabela de Marés 2020



ANÁLISE HARMÓNICA:

- Efectuada a partir de um ano de observações maregráficas, de 27 de janeiro de 2008 a 27 de janeiro de 2009.

LOCALIZAÇÃO DO MARÉGRAFO (ACTUALMENTE DESATIVADO):

- No cais de serviços:
Latitude 40° 08,90' N; Longitude 8° 51,37' W – WGS84.

ALTURAS DE MARÉ:

- Referidas ao nível do zero hidrográfico.
- Nível médio: 2,00m.

ZERO HIDROGRÁFICO:

- 2,00 m abaixo do nível médio adotado (Cascais, 1938)
- 6,453 m abaixo da marca de contato da mesa do marégrafo (MC)
- 5,272 m abaixo da marca de nivelamento MN 3/84 situada junto ao marégrafo
- 5,447 m abaixo da marca MN2/77, situada no topo W do cais comercial
- 5,443 m abaixo da marca de nivelamento principal NP96 (IGP) situada no edifício da Câmara Municipal da Figueira da Foz, próximo da base (E) do arco central da fachada (N) Rua Fernandes Tomaz, n.º 157, no vão da pequena janela de lado (E).

ALERTA AOS UTILIZADORES:

- Alerta-se os utilizadores, que as previsões de marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.
- Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de +10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar
www.hidrografico.pt

© Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2019. Publicado com a autorização n.º 18/2020 do Instituto Hidrográfico, Marinha.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico pelo que a APFF, S.A. declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

01

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
dia	semana	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	QUA	06:37	2.9	19:06	2.7	00:14	1.2	12:50	1.2
2	QUI	07:25	2.8	20:01	2.6	01:01	1.3	13:41	1.3
3	QCO	08:23	2.7	21:07	2.5	01:58	1.4	14:43	1.4
4	SÁB	09:31	2.6	22:17	2.6	03:09	1.5	15:52	1.4
5	DOM	10:38	2.7	23:18	2.7	04:23	1.5	16:57	1.3
6	SEG	11:36	2.7	-	-	05:27	1.4	17:50	1.2
7	TER	00:08	2.8	12:26	2.8	06:19	1.2	18:36	1.1
8	QUA	00:53	3.0	13:12	3.0	07:03	1.0	19:17	0.9
9	QUI	01:34	3.2	13:56	3.1	07:45	0.9	19:57	0.8
10	LCO	02:16	3.3	14:40	3.2	08:27	0.7	20:38	0.7
11	SÁB	02:58	3.5	15:24	3.3	09:09	0.6	21:19	0.6
12	DOM	03:42	3.6	16:09	3.4	09:52	0.5	22:03	0.6
13	SEG	04:27	3.6	16:55	3.3	10:38	0.5	22:48	0.6
14	TER	05:14	3.6	17:43	3.3	11:25	0.5	23:35	0.7
15	QUA	06:02	3.5	18:33	3.2	-	-	12:15	0.6
16	QUI	06:55	3.3	19:28	3.0	00:26	0.8	13:09	0.8
17	QM	07:53	3.2	20:31	2.9	01:23	1.0	14:10	1.0
18	SÁB	09:00	3.0	21:41	2.8	02:29	1.1	15:20	1.1
19	DOM	10:14	2.9	22:53	2.8	03:47	1.2	16:35	1.1
20	SEG	11:27	2.9	23:59	3.0	05:07	1.2	17:43	1.1
21	TER	-	-	12:31	2.9	06:15	1.1	18:40	1.0
22	QUA	00:56	3.1	13:25	3.0	07:11	0.9	19:29	0.9
23	QUI	01:45	3.2	14:12	3.1	07:59	0.8	20:12	0.9
24	LN	02:28	3.3	14:53	3.1	08:40	0.7	20:50	0.8
25	SÁB	03:07	3.4	15:31	3.2	09:18	0.7	21:26	0.8
26	DOM	03:43	3.4	16:05	3.1	09:52	0.7	22:00	0.8
27	SEG	04:18	3.4	16:38	3.1	10:26	0.7	22:33	0.8
28	TER	04:52	3.3	17:11	3.0	10:58	0.8	23:05	0.9
29	QUA	05:25	3.2	17:45	3.0	11:31	0.9	23:40	1.0
30	QUI	06:00	3.1	18:21	2.8	-	-	12:06	1.0
31	SEX	06:38	2.9	19:02	2.7	00:17	1.1	12:45	1.1

02

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SÁB	07:23	2.8	19:52	2.6	01:00	1.3	13:31	1.3
2	QCO	08:19	2.6	20:58	2.5	01:53	1.4	14:29	1.4
3	SEG	09:31	2.6	22:16	2.6	03:04	1.5	15:44	1.4
4	TER	10:48	2.6	23:26	2.7	04:31	1.5	17:02	1.4
5	QUA	11:55	2.7	-	-	05:44	1.3	18:04	1.2
6	QUI	00:23	2.9	12:50	2.9	06:40	1.1	18:55	1.0
7	SEX	01:13	3.1	13:39	3.1	07:28	0.9	19:40	0.8
8	SÁB	01:59	3.4	14:26	3.3	08:13	0.6	20:24	0.6
9	LCO	02:44	3.6	15:10	3.5	08:56	0.4	21:07	0.5
10	SEG	03:28	3.8	15:55	3.5	09:39	0.3	21:50	0.4
11	TER	04:13	3.8	16:39	3.6	10:22	0.3	22:33	0.4
12	QUA	04:58	3.8	17:23	3.5	11:06	0.3	23:18	0.5
13	QUI	05:44	3.7	18:10	3.3	11:52	0.5	-	-
14	SEX	06:32	3.4	19:00	3.2	00:05	0.6	12:40	0.7
15	QM	07:26	3.2	19:57	2.9	00:57	0.9	13:35	1.0
16	DOM	08:30	2.9	21:07	2.8	01:58	1.1	14:43	1.2
17	SEG	09:50	2.7	22:29	2.7	03:21	1.3	16:08	1.3
18	TER	11:15	2.7	23:46	2.8	04:55	1.3	17:29	1.3
19	QUA	-	-	12:26	2.8	06:10	1.2	18:31	1.2
20	QUI	00:46	3.0	13:20	2.9	07:06	1.0	19:20	1.1
21	SEX	01:34	3.1	14:02	3.0	07:50	0.9	19:59	0.9
22	SÁB	02:14	3.3	14:39	3.1	08:26	0.8	20:35	0.8
23	LN	02:50	3.3	15:11	3.2	08:59	0.7	21:07	0.8
24	SEG	03:22	3.4	15:42	3.2	09:30	0.7	21:38	0.7
25	TER	03:54	3.4	16:12	3.2	09:59	0.7	22:08	0.7
26	QUA	04:25	3.4	16:41	3.2	10:28	0.7	22:38	0.8
27	QUI	04:56	3.3	17:12	3.1	10:58	0.8	23:09	0.9
28	SEX	05:27	3.2	17:43	3.0	11:29	0.9	23:42	1.0
29	SÁB	06:01	3.0	18:18	2.9	-	-	12:02	1.0

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	DOM	06:39	2.9	19:00	2.7	00:19	1.1	12:41	1.2
2	QCO	07:26	2.7	19:55	2.6	01:04	1.3	13:30	1.4
3	TER	08:33	2.5	21:15	2.5	02:05	1.4	14:39	1.5
4	QUA	10:05	2.5	22:45	2.6	03:37	1.5	16:14	1.5
5	QUI	11:27	2.7	23:56	2.9	05:13	1.3	17:35	1.3
6	SEX	-	-	12:30	2.9	06:18	1.1	18:33	1.1
7	SÁB	00:51	3.1	13:21	3.1	07:09	0.8	19:22	0.8
8	DOM	01:40	3.4	14:07	3.4	07:54	0.5	20:06	0.5
9	LCO	02:25	3.7	14:52	3.6	08:37	0.3	20:49	0.3
10	TER	03:10	3.9	15:35	3.7	09:19	0.2	21:32	0.2
11	QUA	03:53	3.9	16:17	3.7	10:01	0.2	22:14	0.2
12	QUI	04:37	3.9	17:01	3.6	10:43	0.3	22:58	0.3
13	SEX	05:22	3.7	17:45	3.5	11:26	0.5	23:43	0.6
14	SÁB	06:09	3.4	18:33	3.2	-	-	12:12	0.7
15	DOM	07:01	3.1	19:28	3.0	00:34	0.8	13:04	1.0
16	QM	08:05	2.8	20:38	2.8	01:35	1.1	14:11	1.3
17	TER	09:30	2.6	22:06	2.7	03:02	1.3	15:45	1.4
18	QUA	11:04	2.6	23:28	2.8	04:42	1.3	17:12	1.4
19	QUI	-	-	12:15	2.7	05:57	1.2	18:15	1.3
20	SEX	00:29	2.9	13:04	2.8	06:49	1.1	19:01	1.1
21	SÁB	01:14	3.1	13:43	3.0	07:29	0.9	19:39	1.0
22	DOM	01:52	3.2	14:15	3.1	08:03	0.8	20:12	0.9
23	SEG	02:25	3.3	14:45	3.2	08:33	0.7	20:43	0.8
24	LN	02:56	3.4	15:14	3.2	09:02	0.7	21:13	0.7
25	QUA	03:27	3.4	15:43	3.3	09:30	0.6	21:42	0.7
26	QUI	03:57	3.4	16:12	3.3	09:58	0.7	22:11	0.7
27	SEX	04:27	3.3	16:42	3.2	10:26	0.7	22:41	0.8
28	SÁB	04:58	3.2	17:13	3.1	10:56	0.8	23:13	0.9
29	DOM	05:31	3.1	17:47	3.0	11:28	1.0	23:49	1.0
30	SEG	06:09	2.9	18:27	2.8	-	-	12:06	1.1
31	TER	06:55	2.7	19:20	2.7	00:34	1.2	12:54	1.3

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
dia	semana	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	QC	08:02	2.6	20:38	2.6	01:35	1.4	14:02	1.4
2	QUI	09:36	2.5	22:12	2.7	03:07	1.4	15:39	1.5
3	SEX	11:02	2.7	23:28	2.9	04:45	1.3	17:07	1.3
4	SÁB	-	-	12:06	2.9	05:52	1.0	18:08	1.0
5	DOM	00:26	3.2	12:58	3.2	06:44	0.7	18:58	0.8
6	SEG	01:16	3.5	13:44	3.4	07:30	0.5	19:44	0.5
7	TER	02:02	3.7	14:28	3.6	08:13	0.3	20:27	0.3
8	LCO	02:47	3.8	15:11	3.7	08:55	0.2	21:11	0.2
9	QUI	03:32	3.9	15:54	3.8	09:37	0.2	21:54	0.2
10	SEX	04:16	3.8	16:38	3.7	10:19	0.3	22:38	0.3
11	SÁB	05:02	3.6	17:22	3.5	11:02	0.5	23:24	0.6
12	DOM	05:49	3.3	18:10	3.2	11:47	0.8	-	-
13	SEG	06:41	3.0	19:04	3.0	00:16	0.8	12:38	1.1
14	QM	07:45	2.7	20:12	2.8	01:18	1.1	13:44	1.4
15	QUA	09:09	2.5	21:36	2.7	02:43	1.3	15:15	1.5
16	QUI	10:38	2.5	22:56	2.7	04:15	1.3	16:40	1.5
17	SEX	11:46	2.6	23:57	2.8	05:26	1.3	17:43	1.4
18	SÁB	-	-	12:34	2.8	06:17	1.1	18:30	1.2
19	DOM	00:42	3.0	13:12	2.9	06:57	1.0	19:09	1.0
20	SEG	01:20	3.1	13:44	3.0	07:31	0.9	19:43	0.9
21	TER	01:54	3.2	14:15	3.2	08:02	0.8	20:15	0.8
22	QUA	02:26	3.3	14:45	3.2	08:31	0.7	20:46	0.7
23	LN	02:58	3.3	15:14	3.3	09:00	0.7	21:15	0.7
24	SEX	03:29	3.3	15:44	3.3	09:28	0.7	21:45	0.7
25	SÁB	04:01	3.2	16:15	3.2	09:57	0.8	22:17	0.8
26	DOM	04:34	3.2	16:48	3.2	10:29	0.8	22:51	0.9
27	SEG	05:09	3.0	17:25	3.1	11:03	1.0	23:31	1.0
28	TER	05:50	2.9	18:08	3.0	11:44	1.1	-	-
29	QUA	06:41	2.7	19:04	2.8	00:19	1.1	12:35	1.2
30	QC	07:49	2.6	20:19	2.8	01:24	1.2	13:44	1.4

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEX	09:15	2.6	21:45	2.8	02:50	1.3	15:14	1.4
2	SÁB	10:35	2.7	22:58	3.0	04:16	1.2	16:36	1.2
3	DOM	11:38	3.0	23:58	3.2	05:22	1.0	17:39	1.0
4	SEG	-	-	12:31	3.2	06:16	0.7	18:32	0.8
5	TER	00:50	3.4	13:18	3.4	07:03	0.5	19:20	0.5
6	QUA	01:38	3.6	14:04	3.6	07:47	0.4	20:06	0.4
7	LCO	02:25	3.7	14:48	3.7	08:31	0.3	20:51	0.3
8	SEX	03:11	3.7	15:32	3.7	09:14	0.3	21:36	0.3
9	SÁB	03:57	3.6	16:17	3.6	09:57	0.5	22:22	0.4
10	DOM	04:44	3.4	17:02	3.5	10:41	0.6	23:09	0.6
11	SEG	05:32	3.2	17:50	3.2	11:26	0.9	-	-
12	TER	06:23	2.9	18:42	3.0	00:01	0.9	12:16	1.1
13	QUA	07:22	2.7	19:42	2.8	01:00	1.1	13:16	1.3
14	QM	08:34	2.5	20:54	2.7	02:12	1.3	14:32	1.5
15	SEX	09:52	2.5	22:08	2.7	03:30	1.3	15:51	1.5
16	SÁB	10:59	2.6	23:10	2.8	04:38	1.3	16:57	1.4
17	DOM	11:50	2.7	-	-	05:32	1.2	17:49	1.3
18	SEG	00:00	2.9	12:32	2.8	06:16	1.1	18:33	1.1
19	TER	00:42	3.0	13:08	3.0	06:54	1.0	19:11	1.0
20	QUA	01:19	3.1	13:42	3.1	07:28	0.9	19:46	0.9
21	QUI	01:55	3.1	14:14	3.2	08:00	0.8	20:19	0.8
22	LN	02:29	3.2	14:47	3.2	08:30	0.8	20:51	0.8
23	SÁB	03:03	3.2	15:19	3.3	09:01	0.8	21:24	0.8
24	DOM	03:38	3.2	15:54	3.3	09:33	0.8	21:59	0.8
25	SEG	04:15	3.1	16:31	3.2	10:08	0.8	22:38	0.8
26	TER	04:56	3.0	17:13	3.2	10:48	0.9	23:22	0.9
27	QUA	05:41	2.9	18:00	3.1	11:33	1.0	-	-
28	QUI	06:35	2.8	18:56	3.0	00:14	1.0	12:26	1.1
29	SEX	07:39	2.7	20:03	2.9	01:17	1.1	13:32	1.2
30	QC	08:52	2.7	21:17	3.0	02:30	1.1	14:47	1.2
31	DOM	10:04	2.8	22:27	3.0	03:44	1.1	16:03	1.2

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEG	11:07	3.0	23:29	3.2	04:50	0.9	17:09	1.0
2	TER	-	-	12:03	3.2	05:46	0.8	18:06	0.8
3	QUA	00:24	3.3	12:54	3.3	06:37	0.7	18:58	0.7
4	QUI	01:16	3.4	13:42	3.5	07:25	0.6	19:48	0.5
5	LC ○	02:06	3.5	14:29	3.5	08:11	0.5	20:36	0.5
6	SÁB	02:54	3.5	15:15	3.6	08:56	0.5	21:23	0.5
7	DOM	03:42	3.4	16:00	3.5	09:40	0.6	22:09	0.6
8	SEG	04:29	3.2	16:45	3.4	10:23	0.8	22:56	0.7
9	TER	05:15	3.1	17:30	3.3	11:07	0.9	23:43	0.9
10	QUA	06:02	2.9	18:17	3.1	11:53	1.1	-	-
11	QUI	06:51	2.7	19:07	2.9	00:33	1.0	12:43	1.2
12	SEX	07:47	2.6	20:04	2.8	01:28	1.2	13:40	1.4
13	QM ●	08:50	2.5	21:08	2.7	02:29	1.3	14:47	1.4
14	DOM	09:56	2.6	22:12	2.7	03:34	1.3	15:57	1.4
15	SEG	10:56	2.6	23:10	2.8	04:35	1.3	16:59	1.4
16	TER	11:46	2.7	23:59	2.8	05:27	1.2	17:52	1.3
17	QUA	-	-	12:30	2.9	06:13	1.1	18:37	1.2
18	QUI	00:43	2.9	13:09	3.0	06:52	1.0	19:17	1.0
19	SEX	01:24	3.0	13:45	3.1	07:29	1.0	19:54	0.9
20	SÁB	02:02	3.0	14:22	3.2	08:04	0.9	20:30	0.8
21	LN ●	02:41	3.1	14:59	3.3	08:39	0.8	21:07	0.8
22	SEG	03:21	3.1	15:38	3.3	09:16	0.8	21:47	0.7
23	TER	04:02	3.2	16:19	3.4	09:55	0.8	22:29	0.7
24	QUA	04:46	3.1	17:03	3.4	10:37	0.8	23:15	0.7
25	QUI	05:33	3.1	17:52	3.3	11:24	0.9	-	-
26	SEX	06:24	3.0	18:44	3.2	00:05	0.8	12:15	1.0
27	SÁB	07:21	2.9	19:43	3.1	01:01	0.9	13:13	1.1
28	QC ●	08:24	2.9	20:48	3.0	02:03	1.0	14:19	1.1
29	SEG	09:31	2.9	21:56	3.0	03:10	1.0	15:30	1.1
30	TER	10:37	2.9	23:03	3.0	04:17	1.0	16:41	1.1

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	QUA	11:38	3.0	-	-	05:20	0.9	17:46	1.0
2	QUI	00:04	3.1	12:34	3.2	06:17	0.9	18:45	0.8
3	SEX	01:01	3.2	13:27	3.3	07:09	0.8	19:38	0.7
4	SÁB	01:54	3.2	14:15	3.4	07:57	0.7	20:27	0.6
5	LC O	02:43	3.2	15:02	3.5	08:43	0.7	21:13	0.6
6	SEG	03:30	3.2	15:45	3.5	09:26	0.7	21:56	0.6
7	TER	04:13	3.2	16:27	3.4	10:06	0.8	22:38	0.7
8	QUA	04:54	3.1	17:07	3.3	10:46	0.9	23:18	0.8
9	QUI	05:33	3.0	17:47	3.2	11:25	1.0	23:58	0.9
10	SEX	06:13	2.8	18:28	3.0	-	-	12:05	1.1
11	SÁB	06:56	2.7	19:13	2.9	00:40	1.1	12:50	1.2
12	QM ●	07:45	2.6	20:05	2.8	01:26	1.2	13:42	1.4
13	SEG	08:44	2.6	21:06	2.7	02:21	1.3	14:45	1.4
14	TER	09:50	2.6	22:12	2.6	03:25	1.4	15:57	1.5
15	QUA	10:54	2.6	23:14	2.7	04:31	1.4	17:06	1.4
16	QUI	11:49	2.7	-	-	05:29	1.3	18:03	1.3
17	SEX	00:08	2.8	12:36	2.9	06:19	1.2	18:50	1.1
18	SÁB	00:56	2.8	13:19	3.0	07:02	1.1	19:32	1.0
19	DOM	01:40	3.0	14:00	3.2	07:42	0.9	20:13	0.8
20	LN ●	02:23	3.1	14:41	3.3	08:21	0.8	20:53	0.7
21	TER	03:06	3.2	15:23	3.5	09:01	0.7	21:34	0.6
22	QUA	03:49	3.3	16:06	3.6	09:42	0.6	22:17	0.5
23	QUI	04:33	3.3	16:50	3.6	10:25	0.6	23:01	0.5
24	SEX	05:18	3.3	17:36	3.5	11:10	0.7	23:47	0.6
25	SÁB	06:05	3.2	18:25	3.4	11:58	0.8	-	-
26	DOM	06:56	3.1	19:19	3.2	00:37	0.7	12:50	0.9
27	QC ●	07:53	3.0	20:20	3.1	01:32	0.9	13:50	1.0
28	TER	08:58	2.9	21:30	2.9	02:35	1.0	15:01	1.1
29	QUA	10:10	2.9	22:45	2.9	03:48	1.1	16:22	1.2
30	QUI	11:21	2.9	23:55	2.9	05:02	1.1	17:39	1.1
31	SEX	-	-	12:24	3.1	06:07	1.1	18:42	1.0

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SÁB	00:56	3.0	13:18	3.2	07:02	1.0	19:35	0.8
2	DOM	01:49	3.1	14:06	3.3	07:49	0.9	20:20	0.7
3	LCO	02:34	3.1	14:49	3.4	08:31	0.8	21:01	0.6
4	TER	03:15	3.2	15:28	3.5	09:10	0.8	21:38	0.6
5	QUA	03:52	3.2	16:05	3.4	09:46	0.7	22:13	0.7
6	QUI	04:27	3.1	16:40	3.4	10:20	0.8	22:46	0.7
7	SEX	05:00	3.1	17:14	3.3	10:54	0.9	23:20	0.9
8	SÁB	05:34	3.0	17:49	3.1	11:28	1.0	23:54	1.0
9	DOM	06:09	2.9	18:26	3.0	-	-	12:05	1.1
10	SEG	06:49	2.8	19:09	2.8	00:32	1.1	12:47	1.2
11	QM	07:37	2.6	20:01	2.6	01:15	1.3	13:38	1.4
12	QUA	08:39	2.5	21:10	2.5	02:10	1.4	14:46	1.5
13	QUI	09:56	2.5	22:29	2.5	03:22	1.5	16:15	1.5
14	SEX	11:08	2.6	23:38	2.6	04:43	1.4	17:31	1.4
15	SÁB	-	-	12:06	2.8	05:48	1.3	18:26	1.2
16	DOM	00:33	2.8	12:55	3.0	06:38	1.1	19:12	1.0
17	SEG	01:21	3.0	13:39	3.2	07:22	0.9	19:54	0.7
18	TER	02:05	3.2	14:22	3.5	08:03	0.8	20:35	0.5
19	LN	02:48	3.3	15:05	3.7	08:44	0.6	21:16	0.4
20	QUI	03:31	3.5	15:48	3.8	09:25	0.4	21:57	0.3
21	SEX	04:13	3.5	16:31	3.8	10:07	0.4	22:39	0.3
22	SÁB	04:57	3.5	17:16	3.7	10:51	0.4	23:23	0.5
23	DOM	05:41	3.4	18:03	3.5	11:36	0.6	-	-
24	SEG	06:30	3.2	18:54	3.2	00:09	0.6	12:26	0.8
25	QC	07:24	3.0	19:55	3.0	01:01	0.9	13:24	1.0
26	QUA	08:30	2.9	21:10	2.8	02:04	1.1	14:40	1.2
27	QUI	09:51	2.8	22:38	2.7	03:26	1.3	16:16	1.3
28	SEX	11:12	2.8	23:55	2.8	04:54	1.3	17:39	1.2
29	SÁB	-	-	12:18	3.0	06:02	1.2	18:40	1.0
30	DOM	00:54	2.9	13:10	3.2	06:55	1.1	19:28	0.9
31	SEG	01:41	3.0	13:53	3.3	07:38	0.9	20:07	0.8

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	TER	02:20	3.1	14:31	3.4	08:15	0.8	20:41	0.7
2	LC O	02:54	3.2	15:05	3.4	08:49	0.7	21:13	0.6
3	QUI	03:26	3.2	15:38	3.4	09:21	0.7	21:43	0.6
4	SEX	03:57	3.2	16:09	3.4	09:52	0.7	22:13	0.7
5	SÁB	04:27	3.2	16:41	3.3	10:23	0.8	22:43	0.8
6	DOM	04:57	3.1	17:12	3.2	10:54	0.9	23:13	0.9
7	SEG	05:29	3.0	17:46	3.0	11:27	1.0	23:46	1.0
8	TER	06:03	2.9	18:23	2.8	-	-	12:04	1.1
9	QUA	06:44	2.7	19:09	2.7	00:24	1.2	12:47	1.3
10	QM O	07:37	2.6	20:14	2.5	01:11	1.4	13:48	1.5
11	SEX	08:56	2.5	21:47	2.5	02:18	1.5	15:23	1.5
12	SÁB	10:28	2.6	23:11	2.6	03:57	1.5	17:00	1.4
13	DOM	11:38	2.8	-	-	05:19	1.4	18:02	1.2
14	SEG	00:11	2.8	12:31	3.0	06:14	1.1	18:50	0.9
15	TER	01:00	3.0	13:17	3.3	07:00	0.9	19:32	0.6
16	QUA	01:44	3.3	14:00	3.6	07:42	0.6	20:12	0.4
17	LN ●	02:26	3.5	14:43	3.8	08:23	0.4	20:53	0.2
18	SEX	03:08	3.6	15:26	3.9	09:04	0.3	21:33	0.2
19	SÁB	03:50	3.7	16:09	3.9	09:46	0.2	22:15	0.2
20	DOM	04:32	3.6	16:54	3.7	10:29	0.3	22:57	0.4
21	SEG	05:17	3.5	17:40	3.5	11:15	0.5	23:42	0.7
22	TER	06:04	3.3	18:32	3.2	-	-	12:05	0.7
23	QUA	06:59	3.1	19:35	2.9	00:33	0.9	13:05	1.0
24	QC O	08:07	2.8	20:58	2.6	01:38	1.2	14:29	1.2
25	SEX	09:35	2.7	22:34	2.6	03:11	1.4	16:13	1.3
26	SÁB	11:01	2.8	23:50	2.7	04:44	1.4	17:32	1.2
27	DOM	-	-	12:05	3.0	05:51	1.3	18:28	1.0
28	SEG	00:43	2.8	12:53	3.1	06:40	1.1	19:10	0.9
29	TER	01:23	3.0	13:32	3.2	07:19	1.0	19:45	0.8
30	QUA	01:57	3.1	14:06	3.3	07:53	0.8	20:16	0.7

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	LC O	02:28	3.2	14:38	3.4	08:25	0.7	20:45	0.6
2	SEX	02:57	3.3	15:09	3.4	08:55	0.7	21:13	0.6
3	SÁB	03:26	3.3	15:40	3.4	09:25	0.7	21:41	0.7
4	DOM	03:55	3.3	16:10	3.3	09:54	0.7	22:09	0.8
5	SEG	04:25	3.2	16:41	3.2	10:24	0.8	22:38	0.9
6	TER	04:55	3.1	17:13	3.0	10:56	0.9	23:09	1.0
7	QUA	05:28	3.0	17:49	2.8	11:31	1.1	23:46	1.2
8	QUI	06:07	2.8	18:34	2.7	-	-	12:14	1.2
9	SEX	06:57	2.7	19:38	2.5	00:31	1.3	13:13	1.4
10	QM O	08:13	2.6	21:13	2.5	01:36	1.5	14:45	1.5
11	DOM	09:50	2.6	22:42	2.6	03:15	1.5	16:27	1.4
12	SEG	11:06	2.8	23:45	2.8	04:45	1.4	17:33	1.1
13	TER	-	-	12:02	3.1	05:45	1.1	18:22	0.8
14	QUA	00:34	3.1	12:50	3.4	06:34	0.9	19:05	0.6
15	QUI	01:18	3.3	13:35	3.6	07:18	0.6	19:46	0.3
16	LN O	02:01	3.6	14:19	3.8	08:00	0.4	20:27	0.2
17	SÁB	02:43	3.7	15:03	3.9	08:43	0.2	21:09	0.2
18	DOM	03:26	3.8	15:48	3.8	09:26	0.2	21:51	0.3
19	SEG	04:09	3.7	16:33	3.6	10:10	0.3	22:34	0.5
20	TER	04:55	3.5	17:22	3.4	10:57	0.5	23:20	0.7
21	QUA	05:43	3.3	18:15	3.1	11:49	0.8	-	-
22	QUI	06:38	3.1	19:19	2.8	00:11	1.0	12:51	1.0
23	QC O	07:46	2.9	20:42	2.6	01:16	1.3	14:16	1.2
24	SÁB	09:11	2.8	22:15	2.5	02:47	1.5	15:52	1.3
25	DOM	10:34	2.8	23:26	2.7	04:17	1.4	17:07	1.2
26	SEG	11:37	2.9	-	-	05:23	1.3	18:00	1.1
27	TER	00:17	2.8	12:25	3.0	06:12	1.2	18:41	1.0
28	QUA	00:55	2.9	13:03	3.1	06:52	1.0	19:15	0.9
29	QUI	01:28	3.1	13:38	3.2	07:27	0.9	19:46	0.8
30	SEX	01:59	3.2	14:10	3.3	07:59	0.8	20:15	0.7
31	LC O	02:29	3.2	14:41	3.3	08:30	0.7	20:44	0.7

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	DOM	02:58	3.3	15:12	3.3	09:00	0.7	21:12	0.7
2	SEG	03:28	3.3	15:43	3.2	09:30	0.7	21:40	0.8
3	TER	03:58	3.2	16:15	3.1	10:00	0.8	22:10	0.9
4	QUA	04:30	3.2	16:50	3.0	10:33	0.9	22:43	1.0
5	QUI	05:05	3.1	17:28	2.8	11:11	1.0	23:21	1.1
6	SEX	05:45	2.9	18:15	2.7	11:56	1.2	-	-
7	SÁB	06:37	2.8	19:18	2.6	00:08	1.3	12:55	1.3
8	QM ●	07:47	2.7	20:42	2.5	01:12	1.4	14:18	1.4
9	SEG	09:13	2.7	22:06	2.6	02:38	1.4	15:48	1.3
10	TER	10:29	2.9	23:11	2.8	04:05	1.3	16:56	1.1
11	QUA	11:30	3.1	-	-	05:11	1.1	17:49	0.8
12	QUI	00:04	3.1	12:22	3.3	06:04	0.9	18:36	0.6
13	SEX	00:51	3.3	13:10	3.5	06:52	0.6	19:21	0.4
14	SÁB	01:36	3.5	13:57	3.7	07:38	0.4	20:04	0.3
15	LN ●	02:21	3.7	14:43	3.7	08:24	0.3	20:47	0.3
16	SEG	03:06	3.7	15:30	3.6	09:09	0.3	21:31	0.4
17	TER	03:51	3.7	16:18	3.5	09:56	0.4	22:16	0.6
18	QUA	04:38	3.5	17:07	3.3	10:45	0.5	23:02	0.8
19	QUI	05:27	3.4	18:00	3.0	11:37	0.8	23:53	1.0
20	SEX	06:20	3.1	18:59	2.8	-	-	12:36	1.0
21	SÁB	07:20	2.9	20:09	2.6	00:52	1.2	13:47	1.2
22	QC ●	08:31	2.8	21:28	2.5	02:05	1.4	15:07	1.3
23	SEG	09:47	2.8	22:40	2.6	03:26	1.5	16:19	1.3
24	TER	10:52	2.8	23:35	2.7	04:37	1.4	17:16	1.2
25	QUA	11:45	2.9	-	-	05:33	1.3	18:02	1.1
26	QUI	00:18	2.8	12:28	3.0	06:19	1.2	18:41	1.0
27	SEX	00:55	3.0	13:06	3.0	06:58	1.0	19:15	0.9
28	SÁB	01:29	3.1	13:42	3.1	07:34	0.9	19:47	0.9
29	DOM	02:02	3.2	14:16	3.2	08:07	0.9	20:18	0.8
30	LC ○	02:34	3.2	14:49	3.2	08:39	0.8	20:48	0.8

PREIA-MAR

BAIXA-MAR

dia	semana	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	TER	03:06	3.2	15:23	3.1	09:11	0.8	21:19	0.8
2	QUA	03:39	3.3	15:58	3.1	09:45	0.8	21:52	0.9
3	QUI	04:14	3.2	16:36	3.0	10:20	0.9	22:28	0.9
4	SEX	04:52	3.2	17:17	2.9	11:01	0.9	23:09	1.0
5	SÁB	05:35	3.1	18:05	2.8	11:47	1.0	23:57	1.1
6	DOM	06:25	3.0	19:03	2.7	-	-	12:43	1.1
7	SEG	07:26	2.9	20:11	2.7	00:54	1.2	13:50	1.2
8	QM	08:37	2.9	21:25	2.7	02:04	1.3	15:04	1.1
9	QUA	09:50	3.0	22:33	2.8	03:21	1.2	16:14	1.0
10	QUI	10:55	3.1	23:32	3.0	04:32	1.1	17:15	0.9
11	SEX	11:54	3.2	-	-	05:35	0.9	18:09	0.8
12	SÁB	00:25	3.2	12:48	3.3	06:30	0.8	18:58	0.6
13	DOM	01:15	3.4	13:40	3.4	07:22	0.6	19:46	0.5
14	LN	02:04	3.5	14:30	3.5	08:12	0.5	20:33	0.5
15	TER	02:51	3.6	15:19	3.4	09:00	0.4	21:18	0.5
16	QUA	03:38	3.6	16:07	3.3	09:48	0.5	22:03	0.6
17	QUI	04:25	3.5	16:54	3.2	10:35	0.6	22:48	0.8
18	SEX	05:11	3.4	17:42	3.0	11:23	0.7	23:34	0.9
19	SÁB	05:58	3.2	18:30	2.8	-	-	12:12	0.9
20	DOM	06:47	3.0	19:23	2.7	00:22	1.1	13:04	1.1
21	QC	07:41	2.9	20:23	2.6	01:15	1.3	14:03	1.2
22	TER	08:43	2.8	21:30	2.5	02:18	1.4	15:08	1.3
23	QUA	09:50	2.7	22:35	2.6	03:30	1.5	16:13	1.3
24	QUI	10:53	2.7	23:32	2.7	04:39	1.4	17:12	1.3
25	SEX	11:47	2.8	-	-	05:38	1.3	18:02	1.2
26	SÁB	00:19	2.8	12:34	2.8	06:28	1.2	18:44	1.1
27	DOM	01:00	2.9	13:16	2.9	07:10	1.1	19:22	1.0
28	SEG	01:37	3.0	13:54	3.0	07:48	1.0	19:57	0.9
29	TER	02:13	3.2	14:31	3.1	08:23	0.9	20:30	0.9
30	LC	02:48	3.2	15:08	3.1	08:58	0.8	21:04	0.8
31	QUI	03:24	3.3	15:46	3.1	09:34	0.8	21:40	0.8

Conhecer o MAR

para que todos o possam usar



Levantamentos
hidrográficos



Ajudas e apoio
à navegação



Apoio às obras
marítimas



Planeamento
de viagens



Laboratórios



Monitorização
ambiental



Previsão
operacional



Cartografia
hidrográfica



Meios Navais



Formação

AUTORIDADES

Alfândega - Delegação Aduaneira da Figueira da Foz
Tel. 233 423 416

Capitania

Tel. 233 422 955 / Fax 233 423 121
capffoz.sec@amn.pt
cappfigfoz.capitania@marinha.pt

I.S.N.

Tel: 233 431 152 / Tml. 919 663 371

Polícia Marítima

Tel. 233 422 955 / Tml. 916 352 629
Piquete (H24): 916 352 629
Fax 233 423 121
policiamaritima.ffoz@amn.pt
clpmffoz.policiamaritima@marinha.pt

P.S.P.

Tel. 233 407 560 / Fax 233 407 565
cpcoimbra@psp.pt

Sanidade Marítima

Delegação de Saúde - Dr. José Faria
Tel. 233 401 380
asffoz@srscoimbra.min-saude.pt

S.E.F.

Tel. 233 427 127 – 233 424 228
Fax 233 423 278 – 233 422 441
del.ffoz@sef.pt

SERVIÇOS PORTUÁRIOS

Coordenação Portuária

Tel. 233 402 922
exploracao.geral@portofigueiradafoz.pt

Rebocadores

Tinita

Tml. 917502103
geral@tinita.pt

Empresas de Trabalho Portuário

Fozestiva

fozestiva@gmail.com

Fozpor

Tel. 233 422 770 / Fax 233 422 994
fozpor@gmail.com

Empresas de Estiva

Yilport (carga geral e contentores)

Tel. 233 418 816 / Fax 233 420 804
ffoz@liscont.pt

Operfoz (carga geral e granéis sólidos)

Tel. 233 426 085 / Tml. 915 178 508
Fax 233 429 563
geral@operfoz.pt



A Solução Logística para a Região Centro

AGENTES DE NAVEGAÇÃO

Eurofoz

Tel. 233 402 960 / Fax 233 402 961
info@eurofoz.pt

Foztráfego

Tel. 233 401 780 / Fax 233 428 763
geral@foztrafego.pt

Macandrews

Tel. 229 397 763 / Fax 229 397 770
opo.ajales@macandrews.com
lis.cferreira@macandrews.com

Navex

Tel. 234 008 780 / Tml. 910798959
navex-figueira@navex.pt
mario.rebelo@navex.pt

Orey

Tel. 233 426 268 / Fax 233 426 050
fdf@orey-shipping.com

Trailer Eurospace Portugal

Tel. 234 482 335 / Tml. 962 010 803
figueiradafoz@trailerportugal.pt

WPS

Tml. 918724420
agency@wpsfdf.pt



**Porto da
Figueira da Foz**





Porto da
Figueira da Foz



www.portofigueiradafoz.pt
www.twitter.com/portofigueiradafoz
www.youtube.com/portofigueiradafoz
www.slideshare.net/portofigueiradafoz