



Porto da  
Figueira da Foz

# Tabela de Marés 2021

[www.portofigueiradafoz.pt](http://www.portofigueiradafoz.pt)





# Notas

## **Análise harmónica:**

- Efectuada a partir de um ano de observações maregráficas, de 27 de janeiro de 2008 a 27 de janeiro de 2009.

## **Localização do marégrafo (atualmente desativado):**

- No cais de serviços:  
Latitude 40° 08,90' N; Longitude 8° 51,37' W – WGS84.

## **Alturas de maré:**

- Referidas ao nível do zero hidrográfico.
- Nível médio: 2,00m.

## **Zero hidrográfico:**

- 2,00 m abaixo do nível médio adotado (Cascais, 1938)
- 6,453 m abaixo da marca de contato da mesa do marégrafo (MC)
- 5,272 m abaixo da marca de nivelamento MN 3/84 situada junto ao marégrafo
- 5,447 m abaixo da marca MN2/77, situada no topo W do cais comercial
- 5,443 m abaixo da marca de nivelamento principal NP96 (IGP) situada no edifício da Câmara Municipal da Figueira da Foz, próximo da base (E) do arco central da fachada (N) Rua Fernandes Tomaz, n.º 157, no vão da pequena janela de lado (E).

## **Alerta aos utilizadores:**

- Alerta-se os utilizadores, que as previsões de marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.
- Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de +10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

© **Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2020. Publicado com a autorização n.º 18/2021 do Instituto Hidrográfico, Marinha.**

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico pelo que a APFF, S.A. declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

## Preia-Mar

## Baixa-Mar

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Sex.	04:02	3.4	16:26	3.1	10:12	0.7	22:18	0.8
2	Sáb.	04:42	3.4	17:08	3.1	10:52	0.7	22:59	0.8
3	Dom.	05:25	3.3	17:53	3.0	11:37	0.8	23:45	0.9
4	Seg.	06:12	3.2	18:43	2.9	-	-	12:25	0.9
5	Ter.	07:04	3.2	19:40	2.9	00:35	1.0	13:20	1.0
6	QM	08:04	3.0	20:44	2.8	01:33	1.1	14:22	1.0
7	Qui.	09:11	3.0	21:54	2.8	02:40	1.2	15:31	1.1
8	Sex.	10:23	3.0	23:02	2.9	03:56	1.2	16:42	1.0
9	Sáb.	11:32	3.0	-	-	05:10	1.1	17:47	1.0
10	Dom.	00:05	3.1	12:35	3.1	06:17	0.9	18:45	0.9
11	Seg.	01:02	3.2	13:31	3.2	07:15	0.8	19:37	0.8
12	Ter.	01:54	3.4	14:23	3.3	08:07	0.6	20:25	0.7
13	LN	02:43	3.5	15:11	3.3	08:55	0.5	21:09	0.6
14	Qui.	03:28	3.6	15:56	3.3	09:40	0.5	21:51	0.6
15	Sex.	04:11	3.5	16:38	3.2	10:21	0.6	22:31	0.7
16	Sáb.	04:52	3.5	17:17	3.1	11:01	0.7	23:09	0.8
17	Dom.	05:31	3.3	17:56	3.0	11:40	0.8	23:48	1.0
18	Seg.	06:11	3.2	18:35	2.8	-	-	12:19	1.0
19	Ter.	06:52	3.0	19:19	2.7	00:29	1.1	13:01	1.1
20	QC	07:39	2.8	20:12	2.6	01:14	1.3	13:50	1.3
21	Qui.	08:37	2.7	21:19	2.5	02:11	1.4	14:51	1.4
22	Sex.	09:47	2.6	22:33	2.5	03:26	1.5	16:06	1.4
23	Sáb.	10:59	2.6	23:38	2.6	04:49	1.5	17:17	1.4
24	Dom.	-	-	12:01	2.6	05:56	1.4	18:13	1.3
25	Seg.	00:30	2.8	12:52	2.8	06:47	1.2	18:59	1.2
26	Ter.	01:14	2.9	13:35	2.9	07:30	1.1	19:38	1.0
27	Qua.	01:53	3.1	14:15	3.0	08:08	0.9	20:14	0.9
28	LCO	02:31	3.3	14:54	3.2	08:44	0.8	20:50	0.8
29	Sex.	03:09	3.4	15:33	3.2	09:21	0.6	21:27	0.7
30	Sáb.	03:48	3.5	16:12	3.3	09:58	0.5	22:05	0.6
31	Dom.	04:28	3.6	16:53	3.3	10:38	0.5	22:46	0.6

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Seg.	05:10	3.6	17:35	3.3	11:19	0.6	23:28	0.6
2	Ter.	05:54	3.5	18:20	3.2	-	-	12:02	0.7
3	Qua.	06:41	3.3	19:10	3.0	00:14	0.8	12:50	0.8
4	QM ☉	07:35	3.1	20:09	2.9	01:06	0.9	13:46	1.0
5	Sex.	08:40	2.9	21:20	2.8	02:08	1.1	14:53	1.2
6	Sáb.	09:59	2.8	22:40	2.8	03:28	1.2	16:16	1.2
7	Dom.	11:21	2.8	23:54	3.0	04:59	1.2	17:36	1.2
8	Seg.	-	-	12:32	2.9	06:16	1.1	18:40	1.0
9	Ter.	00:56	3.1	13:30	3.0	07:15	0.9	19:32	0.9
10	Qua.	01:48	3.3	14:19	3.2	08:04	0.7	20:17	0.8
11	LN ●	02:34	3.5	15:01	3.2	08:46	0.6	20:57	0.7
12	Sex.	03:14	3.5	15:39	3.3	09:25	0.5	21:34	0.6
13	Sáb.	03:52	3.5	16:14	3.3	10:00	0.5	22:08	0.6
14	Dom.	04:27	3.5	16:47	3.2	10:33	0.6	22:42	0.7
15	Seg.	05:01	3.4	17:20	3.1	11:05	0.7	23:15	0.8
16	Ter.	05:35	3.2	17:52	3.0	11:38	0.9	23:49	1.0
17	Qua.	06:09	3.1	18:28	2.9	-	-	12:12	1.0
18	Qui.	06:47	2.9	19:08	2.7	00:26	1.1	12:50	1.2
19	QC ☉	07:32	2.7	20:02	2.6	01:10	1.3	13:36	1.4
20	Sáb.	08:36	2.5	21:19	2.5	02:09	1.5	14:43	1.5
21	Dom.	10:04	2.4	22:49	2.5	03:44	1.6	16:20	1.5
22	Seg.	11:27	2.5	23:57	2.7	05:20	1.5	17:40	1.5
23	Ter.	-	-	12:27	2.7	06:21	1.3	18:33	1.3
24	Qua.	00:48	2.9	13:14	2.8	07:07	1.1	19:16	1.1
25	Qui.	01:31	3.1	13:56	3.1	07:47	0.9	19:54	0.9
26	Sex.	02:10	3.3	14:35	3.3	08:24	0.6	20:31	0.7
27	LCO	02:49	3.6	15:13	3.4	09:00	0.5	21:09	0.5
28	Dom.	03:29	3.7	15:52	3.5	09:38	0.3	21:47	0.4

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Seg.	04:09	3.8	16:32	3.5	10:16	0.3	22:27	0.4
2	Ter.	04:50	3.7	17:13	3.5	10:56	0.4	23:09	0.5
3	Qua.	05:34	3.6	17:57	3.3	11:38	0.5	23:54	0.6
4	Qui.	06:20	3.4	18:45	3.2	-	-	12:24	0.8
5	Sex.	07:13	3.1	19:42	3.0	00:44	0.9	13:17	1.0
6	QM ◉	08:19	2.8	20:57	2.8	01:47	1.1	14:27	1.3
7	Dom.	09:48	2.7	22:28	2.8	03:18	1.3	16:04	1.4
8	Seg.	11:21	2.7	23:48	2.9	05:00	1.2	17:31	1.3
9	Ter.	-	-	12:32	2.8	06:15	1.1	18:34	1.1
10	Qua.	00:49	3.1	13:24	3.0	07:09	0.9	19:22	1.0
11	Qui.	01:37	3.3	14:06	3.1	07:52	0.8	20:02	0.8
12	Sex.	02:17	3.4	14:42	3.2	08:29	0.6	20:38	0.7
13	LN ●	02:54	3.5	15:15	3.3	09:02	0.6	21:11	0.6
14	Dom.	03:27	3.5	15:46	3.3	09:33	0.6	21:43	0.6
15	Seg.	03:59	3.5	16:16	3.3	10:02	0.6	22:13	0.7
16	Ter.	04:31	3.4	16:46	3.2	10:31	0.7	22:44	0.8
17	Qua.	05:02	3.2	17:16	3.1	11:01	0.8	23:16	0.9
18	Qui.	05:33	3.1	17:48	3.0	11:31	1.0	23:49	1.0
19	Sex.	06:07	2.9	18:23	2.8	-	-	12:05	1.1
20	Sáb.	06:47	2.7	19:08	2.7	00:28	1.2	12:46	1.3
21	QC ◉	07:42	2.5	20:15	2.5	01:19	1.4	13:42	1.5
22	Seg.	09:10	2.4	21:54	2.5	02:41	1.5	15:15	1.6
23	Ter.	10:49	2.5	23:18	2.6	04:36	1.5	16:58	1.5
24	Qua.	11:57	2.6	-	-	05:47	1.3	18:00	1.3
25	Qui.	00:15	2.9	12:46	2.9	06:36	1.1	18:46	1.1
26	Sex.	01:01	3.2	13:29	3.1	07:17	0.8	19:27	0.8
27	Sáb.	01:43	3.4	14:09	3.4	07:56	0.5	20:06	0.6
28	LCO ◉	02:24	3.6	14:48	3.5	08:34	0.3	20:45	0.4
29	Seg.	03:05	3.8	15:28	3.7	09:12	0.2	21:25	0.3
30	Ter.	03:47	3.8	16:09	3.7	09:52	0.2	22:07	0.3
31	Qua.	04:30	3.8	16:51	3.6	10:32	0.3	22:50	0.4

## Preia-Mar

## Baixa-Mar

Dia	Semana	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Qui.	05:14	3.6	17:36	3.5	11:15	0.5	23:37	0.6
2	Sex.	06:03	3.3	18:26	3.2	-	-	12:02	0.8
3	Sáb.	06:58	3.0	19:25	3.0	00:31	0.9	12:58	1.1
4	QM ☉	08:10	2.7	20:44	2.8	01:40	1.1	14:14	1.3
5	Seg.	09:44	2.6	22:15	2.8	03:18	1.3	15:55	1.4
6	Ter.	11:14	2.6	23:33	2.9	04:53	1.2	17:18	1.3
7	Qua.	-	-	12:19	2.8	06:01	1.1	18:17	1.2
8	Qui.	00:30	3.0	13:05	2.9	06:50	0.9	19:02	1.0
9	Sex.	01:15	3.2	13:43	3.1	07:29	0.8	19:39	0.9
10	Sáb.	01:53	3.3	14:16	3.2	08:02	0.7	20:13	0.8
11	Dom.	02:27	3.4	14:47	3.3	08:33	0.7	20:45	0.7
12	LN ●	02:59	3.4	15:16	3.3	09:02	0.6	21:16	0.7
13	Ter.	03:30	3.4	15:46	3.3	09:31	0.7	21:46	0.7
14	Qua.	04:01	3.3	16:16	3.2	09:59	0.7	22:17	0.8
15	Qui.	04:32	3.2	16:46	3.2	10:28	0.8	22:48	0.9
16	Sex.	05:04	3.0	17:17	3.0	10:59	1.0	23:22	1.0
17	Sáb.	05:38	2.9	17:53	2.9	11:32	1.1	-	-
18	Dom.	06:18	2.7	18:37	2.7	00:01	1.2	12:13	1.3
19	Seg.	07:12	2.5	19:38	2.6	00:52	1.4	13:07	1.5
20	QCO ☉	08:33	2.4	21:07	2.6	02:07	1.5	14:30	1.5
21	Qua.	10:07	2.5	22:33	2.7	03:49	1.4	16:09	1.5
22	Qui.	11:18	2.7	23:36	2.9	05:04	1.2	17:18	1.3
23	Sex.	-	-	12:11	2.9	05:58	1.0	18:10	1.0
24	Sáb.	00:26	3.2	12:56	3.2	06:42	0.8	18:55	0.8
25	Dom.	01:12	3.4	13:38	3.4	07:24	0.5	19:38	0.5
26	Seg.	01:56	3.6	14:20	3.6	08:05	0.3	20:20	0.4
27	LCO ☉	02:40	3.7	15:03	3.7	08:46	0.3	21:04	0.3
28	Qua.	03:25	3.8	15:47	3.7	09:28	0.3	21:49	0.3
29	Qui.	04:11	3.7	16:32	3.6	10:11	0.4	22:36	0.4
30	Sex.	04:59	3.5	17:20	3.5	10:57	0.6	23:26	0.6

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Sáb.	05:51	3.2	18:12	3.3	11:47	0.9	-	-
2	Dom.	06:50	2.9	19:14	3.0	00:25	0.9	12:46	1.1
3	QM ☉	08:02	2.7	20:28	2.9	01:37	1.1	14:02	1.3
4	Ter.	09:28	2.6	21:50	2.8	03:05	1.2	15:31	1.4
5	Qua.	10:48	2.6	23:02	2.9	04:26	1.2	16:47	1.4
6	Qui.	11:48	2.8	23:58	3.0	05:29	1.1	17:45	1.2
7	Sex.	-	-	12:34	2.9	06:17	1.0	18:31	1.1
8	Sáb.	00:43	3.1	13:11	3.0	06:56	0.9	19:10	1.0
9	Dom.	01:22	3.1	13:45	3.1	07:30	0.9	19:46	0.9
10	Seg.	01:57	3.2	14:17	3.2	08:02	0.8	20:19	0.8
11	LN ●	02:30	3.2	14:48	3.2	08:33	0.8	20:52	0.8
12	Qua.	03:03	3.2	15:19	3.2	09:02	0.8	21:23	0.8
13	Qui.	03:35	3.2	15:50	3.2	09:32	0.8	21:55	0.8
14	Sex.	04:08	3.1	16:22	3.2	10:02	0.9	22:28	0.9
15	Sáb.	04:42	3.0	16:56	3.1	10:34	1.0	23:04	1.0
16	Dom.	05:19	2.9	17:34	3.0	11:11	1.1	23:45	1.1
17	Seg.	06:02	2.7	18:20	2.9	11:54	1.2	-	-
18	Ter.	06:56	2.6	19:18	2.8	00:37	1.2	12:48	1.4
19	QC ☉	08:06	2.5	20:31	2.7	01:44	1.3	13:59	1.4
20	Qui.	09:24	2.6	21:47	2.8	03:03	1.3	15:20	1.4
21	Sex.	10:34	2.7	22:53	3.0	04:16	1.2	16:32	1.2
22	Sáb.	11:31	2.9	23:49	3.2	05:14	1.0	17:30	1.0
23	Dom.	-	-	12:21	3.2	06:05	0.8	18:22	0.8
24	Seg.	00:40	3.4	13:08	3.4	06:52	0.6	19:11	0.6
25	Ter.	01:29	3.5	13:55	3.5	07:37	0.5	19:59	0.4
26	LCO	02:18	3.6	14:41	3.7	08:23	0.4	20:47	0.3
27	Qui.	03:07	3.6	15:29	3.7	09:08	0.4	21:36	0.4
28	Sex.	03:57	3.5	16:17	3.6	09:55	0.5	22:26	0.5
29	Sáb.	04:48	3.3	17:08	3.5	10:44	0.7	23:19	0.6
30	Dom.	05:41	3.1	18:00	3.3	11:35	0.9	-	-
31	Seg.	06:38	2.9	18:57	3.1	00:17	0.8	12:32	1.1



## Preia-Mar

## Baixa-Mar

Dia	Semana	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Ter.	07:42	2.8	20:01	3.0	01:21	1.0	13:36	1.3
2	QM ◉	08:52	2.6	21:10	2.8	02:31	1.1	14:49	1.4
3	Qui.	10:01	2.6	22:16	2.8	03:40	1.2	15:59	1.4
4	Sex.	11:02	2.7	23:15	2.8	04:42	1.2	17:01	1.3
5	Sáb.	11:52	2.8	-	-	05:34	1.1	17:54	1.2
6	Dom.	00:04	2.9	12:35	2.9	06:18	1.1	18:39	1.1
7	Seg.	00:47	3.0	13:13	3.0	06:57	1.0	19:19	1.0
8	Ter.	01:27	3.0	13:48	3.1	07:32	1.0	19:56	0.9
9	Qua.	02:04	3.0	14:22	3.2	08:06	0.9	20:31	0.9
10	LN ●	02:39	3.0	14:56	3.2	08:38	0.9	21:05	0.9
11	Sex.	03:14	3.0	15:30	3.2	09:10	0.9	21:39	0.9
12	Sáb.	03:50	3.0	16:04	3.2	09:43	0.9	22:14	0.9
13	Dom.	04:27	3.0	16:41	3.2	10:18	1.0	22:52	0.9
14	Seg.	05:06	2.9	17:22	3.1	10:57	1.0	23:34	1.0
15	Ter.	05:50	2.8	18:07	3.0	11:40	1.1	-	-
16	Qua.	06:40	2.8	18:59	3.0	00:23	1.1	12:31	1.2
17	Qui.	07:38	2.7	19:59	2.9	01:19	1.1	13:30	1.2
18	QC ◉	08:43	2.7	21:05	2.9	02:22	1.1	14:37	1.2
19	Sáb.	09:49	2.8	22:12	3.0	03:28	1.1	15:47	1.2
20	Dom.	10:52	2.9	23:15	3.1	04:32	1.0	16:53	1.1
21	Seg.	11:49	3.1	-	-	05:30	0.9	17:54	0.9
22	Ter.	00:13	3.2	12:43	3.3	06:25	0.8	18:51	0.7
23	Qua.	01:09	3.3	13:35	3.4	07:17	0.6	19:45	0.6
24	LCO	02:03	3.4	14:26	3.6	08:07	0.6	20:37	0.5
25	Sex.	02:56	3.4	15:16	3.6	08:56	0.6	21:28	0.4
26	Sáb.	03:47	3.4	16:06	3.6	09:44	0.6	22:18	0.5
27	Dom.	04:37	3.3	16:54	3.5	10:31	0.7	23:08	0.6
28	Seg.	05:26	3.2	17:42	3.4	11:19	0.8	23:57	0.8
29	Ter.	06:16	3.0	18:31	3.2	-	-	12:07	1.0
30	Qua.	07:06	2.8	19:23	3.0	00:48	0.9	12:58	1.1

## Preia-Mar

## Baixa-Mar

Dia	Semana	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	QM ☉	08:00	2.7	20:18	2.9	01:41	1.1	13:55	1.3
2	Sex.	09:00	2.6	21:20	2.8	02:39	1.2	14:59	1.4
3	Sáb.	10:04	2.6	22:23	2.7	03:41	1.3	16:07	1.4
4	Dom.	11:04	2.7	23:22	2.7	04:42	1.3	17:12	1.4
5	Seg.	11:56	2.8	-	-	05:37	1.3	18:08	1.3
6	Ter.	00:14	2.8	12:42	2.9	06:24	1.2	18:55	1.2
7	Qua.	01:00	2.8	13:23	3.0	07:06	1.1	19:37	1.1
8	Qui.	01:41	2.9	14:01	3.1	07:44	1.0	20:14	1.0
9	Sex.	02:20	2.9	14:37	3.2	08:19	1.0	20:50	0.9
10	LN ●	02:57	3.0	15:13	3.2	08:53	0.9	21:25	0.8
11	Dom.	03:35	3.0	15:49	3.3	09:28	0.9	22:00	0.8
12	Seg.	04:13	3.1	16:27	3.3	10:04	0.9	22:38	0.8
13	Ter.	04:52	3.0	17:07	3.3	10:43	0.9	23:18	0.8
14	Qua.	05:34	3.0	17:50	3.3	11:24	0.9	-	-
15	Qui.	06:19	3.0	18:36	3.2	00:02	0.9	12:10	1.0
16	Sex.	07:08	2.9	19:29	3.1	00:50	0.9	13:01	1.0
17	QC ☉	08:05	2.8	20:29	3.0	01:44	1.0	14:00	1.1
18	Dom.	09:10	2.8	21:38	2.9	02:46	1.1	15:09	1.2
19	Seg.	10:19	2.9	22:49	2.9	03:54	1.1	16:25	1.1
20	Ter.	11:26	3.0	23:58	3.0	05:05	1.0	17:39	1.0
21	Qua.	-	-	12:28	3.2	06:09	0.9	18:43	0.9
22	Qui.	01:00	3.1	13:25	3.3	07:07	0.8	19:40	0.7
23	Sex.	01:56	3.2	14:17	3.5	07:59	0.7	20:32	0.6
24	LC ☉	02:48	3.3	15:06	3.6	08:46	0.6	21:19	0.5
25	Dom.	03:36	3.3	15:52	3.6	09:31	0.6	22:03	0.5
26	Seg.	04:20	3.3	16:35	3.6	10:14	0.6	22:46	0.6
27	Ter.	05:02	3.2	17:17	3.5	10:55	0.7	23:26	0.7
28	Qua.	05:43	3.1	17:57	3.3	11:35	0.9	-	-
29	Qui.	06:23	2.9	18:39	3.1	00:06	0.9	12:16	1.0
30	Sex.	07:05	2.8	19:24	2.9	00:47	1.0	13:00	1.2
31	QM ☉	07:55	2.7	20:18	2.7	01:33	1.2	13:54	1.4

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Dom.	08:56	2.6	21:24	2.6	02:29	1.4	15:03	1.5
2	Seg.	10:08	2.5	22:38	2.5	03:40	1.4	16:27	1.5
3	Ter.	11:18	2.6	23:44	2.6	04:54	1.4	17:39	1.4
4	Qua.	-	-	12:14	2.7	05:55	1.4	18:34	1.3
5	Qui.	00:37	2.7	13:00	2.9	06:44	1.2	19:18	1.1
6	Sex.	01:22	2.8	13:40	3.0	07:25	1.1	19:56	1.0
7	Sáb.	02:02	2.9	14:17	3.2	08:01	1.0	20:32	0.8
8	LN ●	02:40	3.1	14:54	3.3	08:36	0.9	21:06	0.7
9	Seg.	03:16	3.2	15:30	3.5	09:10	0.8	21:41	0.6
10	Ter.	03:53	3.2	16:08	3.5	09:46	0.7	22:17	0.6
11	Qua.	04:32	3.3	16:47	3.5	10:24	0.6	22:55	0.6
12	Qui.	05:11	3.2	17:28	3.5	11:03	0.7	23:36	0.7
13	Sex.	05:53	3.2	18:12	3.3	11:46	0.8	-	-
14	Sáb.	06:39	3.1	19:01	3.2	00:20	0.8	12:34	0.9
15	QC ●	07:33	3.0	20:00	3.0	01:10	1.0	13:31	1.1
16	Seg.	08:38	2.8	21:15	2.8	02:11	1.1	14:43	1.2
17	Ter.	09:57	2.8	22:39	2.8	03:29	1.2	16:15	1.2
18	Qua.	11:16	2.9	23:57	2.8	04:55	1.2	17:40	1.1
19	Qui.	-	-	12:24	3.1	06:06	1.1	18:45	0.9
20	Sex.	01:00	3.0	13:20	3.3	07:03	0.9	19:37	0.7
21	Sáb.	01:52	3.2	14:08	3.5	07:51	0.8	20:23	0.6
22	LCO	02:37	3.3	14:52	3.6	08:34	0.6	21:03	0.5
23	Seg.	03:18	3.3	15:32	3.6	09:13	0.6	21:41	0.5
24	Ter.	03:56	3.3	16:09	3.6	09:50	0.6	22:16	0.5
25	Qua.	04:31	3.3	16:45	3.5	10:25	0.6	22:50	0.7
26	Qui.	05:05	3.2	17:21	3.3	11:00	0.8	23:23	0.8
27	Sex.	05:39	3.1	17:56	3.1	11:35	0.9	23:57	1.0
28	Sáb.	06:15	2.9	18:34	2.9	-	-	12:13	1.1
29	Dom.	06:55	2.7	19:19	2.7	00:35	1.2	12:57	1.3
30	QM ●	07:48	2.6	20:22	2.5	01:21	1.4	13:58	1.5
31	Ter.	09:05	2.5	21:51	2.4	02:27	1.5	15:36	1.6

## Preia-Mar

## Baixa-Mar

Dia	Semana	Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Qua.	10:36	2.5	23:15	2.5	04:07	1.6	17:10	1.5
2	Qui.	11:45	2.7	-	-	05:27	1.5	18:10	1.3
3	Sex.	00:15	2.6	12:35	2.8	06:20	1.3	18:55	1.1
4	Sáb.	01:01	2.8	13:16	3.1	07:02	1.1	19:32	0.9
5	Dom.	01:40	3.0	13:53	3.3	07:38	0.9	20:07	0.7
6	Seg.	02:16	3.2	14:29	3.5	08:13	0.8	20:41	0.5
7	LN●	02:52	3.3	15:06	3.6	08:47	0.6	21:15	0.4
8	Qua.	03:29	3.4	15:44	3.7	09:23	0.5	21:51	0.4
9	Qui.	04:07	3.5	16:24	3.7	10:01	0.4	22:29	0.4
10	Sex.	04:46	3.5	17:05	3.6	10:41	0.5	23:09	0.5
11	Sáb.	05:28	3.4	17:49	3.4	11:24	0.6	23:52	0.7
12	Dom.	06:14	3.2	18:40	3.1	-	-	12:12	0.8
13	QCO●	07:08	3.0	19:42	2.9	00:42	1.0	13:12	1.0
14	Ter.	08:18	2.8	21:07	2.7	01:47	1.2	14:35	1.2
15	Qua.	09:48	2.8	22:43	2.7	03:20	1.4	16:22	1.3
16	Qui.	11:14	2.9	-	-	04:55	1.3	17:44	1.1
17	Sex.	00:00	2.8	12:19	3.1	06:04	1.1	18:41	0.9
18	Sáb.	00:56	3.0	13:10	3.3	06:55	0.9	19:27	0.7
19	Dom.	01:41	3.2	13:53	3.4	07:38	0.8	20:05	0.6
20	LCO	02:19	3.3	14:31	3.5	08:15	0.7	20:40	0.5
21	Ter.	02:54	3.3	15:07	3.6	08:50	0.6	21:13	0.5
22	Qua.	03:27	3.4	15:41	3.5	09:23	0.6	21:44	0.6
23	Qui.	03:58	3.3	16:13	3.4	09:56	0.6	22:14	0.7
24	Sex.	04:29	3.3	16:46	3.3	10:28	0.7	22:44	0.8
25	Sáb.	05:00	3.1	17:18	3.1	11:00	0.9	23:15	1.0
26	Dom.	05:33	3.0	17:53	2.9	11:35	1.0	23:49	1.2
27	Seg.	06:09	2.8	18:33	2.7	-	-	12:15	1.3
28	Ter.	06:54	2.6	19:29	2.5	00:29	1.4	13:07	1.5
29	QM●	08:03	2.5	21:01	2.3	01:26	1.5	14:39	1.6
30	Qui.	09:46	2.5	22:41	2.4	03:08	1.6	16:32	1.5

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Sex.	11:07	2.6	23:46	2.6	04:49	1.5	17:38	1.3
2	Sáb.	-	-	12:02	2.8	05:48	1.4	18:23	1.1
3	Dom.	00:32	2.8	12:44	3.1	06:31	1.1	19:01	0.9
4	Seg.	01:11	3.0	13:23	3.3	07:09	0.9	19:36	0.6
5	Ter.	01:47	3.3	14:01	3.5	07:45	0.7	20:11	0.4
6	LN ●	02:24	3.5	14:40	3.7	08:21	0.5	20:47	0.3
7	Qui.	03:02	3.6	15:19	3.8	08:59	0.3	21:24	0.3
8	Sex.	03:41	3.6	16:01	3.7	09:39	0.3	22:03	0.4
9	Sáb.	04:22	3.6	16:44	3.6	10:21	0.4	22:45	0.5
10	Dom.	05:06	3.5	17:32	3.3	11:07	0.6	23:30	0.8
11	Seg.	05:55	3.3	18:26	3.0	11:59	0.8	-	-
12	Ter.	06:53	3.0	19:35	2.8	00:24	1.0	13:05	1.1
13	QC ●	08:08	2.9	21:07	2.6	01:35	1.3	14:40	1.2
14	Qui.	09:40	2.8	22:41	2.6	03:16	1.4	16:21	1.2
15	Sex.	11:02	2.9	23:50	2.8	04:46	1.3	17:33	1.1
16	Sáb.	-	-	12:03	3.1	05:49	1.2	18:25	0.9
17	Dom.	00:40	3.0	12:50	3.2	06:37	1.0	19:06	0.8
18	Seg.	01:20	3.1	13:30	3.3	07:17	0.8	19:41	0.7
19	Ter.	01:55	3.2	14:06	3.4	07:53	0.7	20:13	0.6
20	LCO	02:27	3.3	14:40	3.4	08:26	0.6	20:44	0.6
21	Qui.	02:58	3.3	15:12	3.4	08:58	0.6	21:13	0.6
22	Sex.	03:28	3.3	15:44	3.3	09:29	0.7	21:42	0.7
23	Sáb.	03:59	3.3	16:15	3.2	10:01	0.8	22:11	0.8
24	Dom.	04:29	3.2	16:48	3.0	10:33	0.9	22:42	1.0
25	Seg.	05:01	3.0	17:22	2.8	11:07	1.0	23:15	1.1
26	Ter.	05:37	2.9	18:01	2.7	11:46	1.2	23:54	1.3
27	Qua.	06:20	2.7	18:54	2.5	-	-	12:36	1.4
28	QM ●	07:20	2.6	20:15	2.4	00:47	1.5	13:52	1.5
29	Sex.	08:49	2.5	21:52	2.4	02:10	1.6	15:37	1.5
30	Sáb.	10:16	2.6	23:03	2.6	03:53	1.5	16:51	1.3
31	Dom.	11:18	2.8	23:53	2.8	05:02	1.4	17:41	1.1

## Preia-Mar

## Baixa-Mar

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Seg.	-	-	12:06	3.1	05:51	1.1	18:23	0.9
2	Ter.	00:35	3.1	12:49	3.3	06:34	0.9	19:02	0.6
3	Qua.	01:15	3.3	13:31	3.5	07:14	0.6	19:40	0.4
4	LN ●	01:55	3.5	14:13	3.7	07:55	0.4	20:20	0.3
5	Sex.	02:36	3.6	14:57	3.7	08:37	0.3	21:00	0.3
6	Sáb.	03:19	3.7	15:42	3.7	09:21	0.3	21:43	0.4
7	Dom.	04:03	3.7	16:30	3.5	10:07	0.4	22:28	0.6
8	Seg.	04:51	3.5	17:21	3.3	10:57	0.6	23:17	0.8
9	Ter.	05:43	3.3	18:19	3.0	11:54	0.8	-	-
10	Qua.	06:43	3.1	19:28	2.8	00:14	1.0	13:03	1.0
11	QCO ●	07:55	3.0	20:52	2.6	01:25	1.3	14:30	1.1
12	Sex.	09:17	2.9	22:16	2.7	02:54	1.4	15:56	1.2
13	Sáb.	10:33	2.9	23:22	2.8	04:16	1.3	17:04	1.1
14	Dom.	11:34	3.0	-	-	05:20	1.2	17:56	1.0
15	Seg.	00:11	2.9	12:22	3.1	06:10	1.1	18:37	0.9
16	Ter.	00:52	3.0	13:03	3.2	06:51	1.0	19:13	0.8
17	Qua.	01:27	3.1	13:40	3.2	07:29	0.9	19:46	0.8
18	Qui.	02:00	3.2	14:14	3.2	08:03	0.8	20:17	0.8
19	LCO ●	02:32	3.2	14:48	3.2	08:37	0.8	20:47	0.8
20	Sáb.	03:04	3.3	15:20	3.2	09:09	0.8	21:17	0.8
21	Dom.	03:35	3.2	15:53	3.1	09:41	0.8	21:48	0.9
22	Seg.	04:07	3.2	16:27	3.0	10:14	0.9	22:19	1.0
23	Ter.	04:41	3.1	17:02	2.8	10:49	1.0	22:54	1.1
24	Qua.	05:17	3.0	17:43	2.7	11:29	1.1	23:34	1.2
25	Qui.	06:00	2.9	18:33	2.6	-	-	12:17	1.2
26	Sex.	06:53	2.8	19:37	2.5	00:24	1.4	13:18	1.3
27	QM ●	08:01	2.7	20:54	2.5	01:28	1.5	14:34	1.4
28	Dom.	09:18	2.7	22:07	2.6	02:47	1.5	15:49	1.3
29	Seg.	10:26	2.9	23:06	2.8	04:03	1.4	16:50	1.1
30	Ter.	11:24	3.0	23:57	3.0	05:04	1.2	17:41	0.9

Dia	Semana	Preia-Mar				Baixa-Mar			
		Manhã		Tarde		Manhã		Tarde	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Qua.	-	-	12:15	3.2	05:57	0.9	18:27	0.7
2	Qui.	00:43	3.2	13:03	3.4	06:46	0.7	19:12	0.6
3	Sex.	01:29	3.5	13:52	3.5	07:33	0.5	19:57	0.5
4	LN ●	02:15	3.6	14:40	3.5	08:21	0.4	20:43	0.4
5	Dom.	03:03	3.7	15:30	3.5	09:10	0.4	21:29	0.5
6	Seg.	03:51	3.7	16:21	3.4	10:00	0.4	22:18	0.6
7	Ter.	04:41	3.6	17:14	3.2	10:52	0.5	23:08	0.8
8	Qua.	05:34	3.4	18:09	3.0	11:48	0.7	-	-
9	Qui.	06:29	3.3	19:09	2.8	00:03	1.0	12:49	0.9
10	Sex.	07:30	3.1	20:16	2.7	01:03	1.1	13:56	1.1
11	QC ●	08:38	2.9	21:28	2.7	02:13	1.3	15:08	1.2
12	Dom.	09:47	2.9	22:35	2.7	03:26	1.3	16:15	1.2
13	Seg.	10:51	2.8	23:31	2.8	04:35	1.3	17:13	1.2
14	Ter.	11:46	2.9	-	-	05:34	1.2	18:02	1.1
15	Qua.	00:19	2.9	12:33	2.9	06:24	1.1	18:44	1.0
16	Qui.	00:59	3.0	13:15	3.0	07:07	1.0	19:21	1.0
17	Sex.	01:37	3.1	13:53	3.0	07:46	1.0	19:56	0.9
18	Sáb.	02:12	3.1	14:29	3.0	08:22	0.9	20:29	0.9
19	LCO	02:46	3.2	15:04	3.0	08:56	0.9	21:01	0.9
20	Seg.	03:19	3.2	15:38	3.0	09:29	0.9	21:33	0.9
21	Ter.	03:53	3.2	16:13	3.0	10:03	0.9	22:06	0.9
22	Qua.	04:27	3.2	16:50	2.9	10:38	0.9	22:41	1.0
23	Qui.	05:04	3.1	17:29	2.9	11:16	1.0	23:20	1.1
24	Sex.	05:44	3.1	18:13	2.8	11:58	1.0	-	-
25	Sáb.	06:30	3.0	19:03	2.7	00:04	1.1	12:47	1.1
26	Dom.	07:23	2.9	20:03	2.7	00:55	1.2	13:43	1.2
27	QM ●	08:25	2.9	21:09	2.7	01:55	1.3	14:47	1.2
28	Ter.	09:33	2.9	22:16	2.8	03:04	1.3	15:54	1.1
29	Qua.	10:41	3.0	23:19	2.9	04:16	1.2	16:58	1.0
30	Qui.	11:44	3.1	-	-	05:23	1.0	17:57	0.9
31	Sex.	00:16	3.1	12:43	3.2	06:24	0.9	18:52	0.8

# Conhecer o MIAR

para que todos o possam usar



Levantamentos  
hidrográficos



Ajudas e apoio  
à navegação



Apoio às obras  
marítimas



Planeamento  
de viagens



Laboratórios



Monitorização  
ambiental



Previsão  
operacional



Cartografia  
hidrográfica



Meios Navais



Formação



## Autoridades

**Alfândega - Delegação Aduaneira da Figueira da Foz**  
Tel. 233 423 416

**Capitania**  
Tel. 233 422 955 / Fax 233 423 121  
capffoz.sec@amn.pt  
cappfigoz.capitania@marinha.pt

**I.S.N.**  
Tel: 233 431 152 / Tml. 919 663 371

**Polícia Marítima**  
Tel. 233 422 955 / Tml. 916 352 629  
Piquete (H24): 916 352 629  
Fax 233 423 121  
policiamaritima.ffoz@amn.pt  
clpmffoz.policiamaritima@marinha.pt

**P.S.P.**  
Tel. 233 407 560 / Fax 233 407 565  
cpcoimbra@psp.pt

**Saúde Marítima**  
Delegação se Saúde - Dr. José Faria  
Tel. 233 401 380  
asffoz@srscoimbra.min-saude.pt

**S.E.F.**  
Tel. 233 427 127 – 233 424 228  
Fax 233 423 278 – 233 422 441  
del.ffoz@sef.pt

## Serviços Portuários

**Coordenação Portuária**  
Tel. 233 402 922  
exploracao.geral@portofigueiradafoz.pt

**Rebocadores Tinita**  
Tml. 917502103  
geral@tinita.pt

## Empresas de Trabalho Portuário

**Fozestiva**  
fozestiva@gmail.com

**Fozpor**  
Tel. 233 422 770 / Fax 233 422 994  
fozpor@gmail.com

## Empresas de Estiva

**Yilport** (carga geral e contentores)  
**Tel. 233 418 816 / Fax 233 420 804**  
ffoz@liscont.pt

**Operfoz** (carga geral e granéis sólidos)  
Tel. 233 426 085 / Tml. 915 178 508  
Fax 233 429 563  
geral@operfoz.pt

## Agentes de Navegação

**Eurofoz**  
Tel. 233 402 960 / Fax 233 402 961  
info@eurofoz.pt

**Foztráfego**  
Tel. 233 401 780 / Fax 233 428 763  
geral@foztrafego.pt

**Navex**  
Tel. 234 008 780 / Tml. 910798959  
navex-figueira@navex.pt  
mario.rebelo@navex.pt

**Orey**  
Tel. 233 426 268 / Fax 233 426 050  
fdf@orey-shipping.com

**WPS**  
Tml. 918724420  
agency@wpsfdf.pt



Porto da  
Figueira da Foz

# Tabela de Marés 2021

[www.portofigueiradafoz.pt](http://www.portofigueiradafoz.pt)

[www.twitter.com/portofigueiradafoz](https://twitter.com/portofigueiradafoz)

[www.youtube.com/portofigueiradafoz](https://www.youtube.com/portofigueiradafoz)

[www.facebook.com/portofigueiradafoz](https://www.facebook.com/portofigueiradafoz)

